



CLUB SKI
LA PARVA
CHILE

TEMPORADA 2019-2020

CNI 2019

Un Nacional distinto
en Villarrica

Fuera de Temporada
Actividades

Campeones Patagónicos 2019
en Antillanca

ÍNDICE

4-5
Auspiciadores y Colaboradores

7
Editorial

8-17
Nuestra Gente

18
Reportaje Andes Central

19
La Parva, Deporte Outdoor Todo el Año

20-21
Clínicas Formativas

22-23
**INICIO DE
TEMPORADA 2019**

24
Feria de las Pulgas

25
Día de los Valores REPAH

26-27
Carnaval de Disfraces



28
Nuestros Niños

29
Vida en la Montaña

30-31
Temporada de Carreras

32-33
Copa Volvo



34-35
Copa Meds

36-39
Otras Copas en la Metropolitana

40-41
Circuito Metropolitano

42-43
Campeonato Intersur Chillán

44-45
Campeonato Patagónico



46-47
Entrenamiento en Chapelco

48-51
Campeonato Nacional

52-55
Top 10 de Chile

56-57
Fuera de Temporada



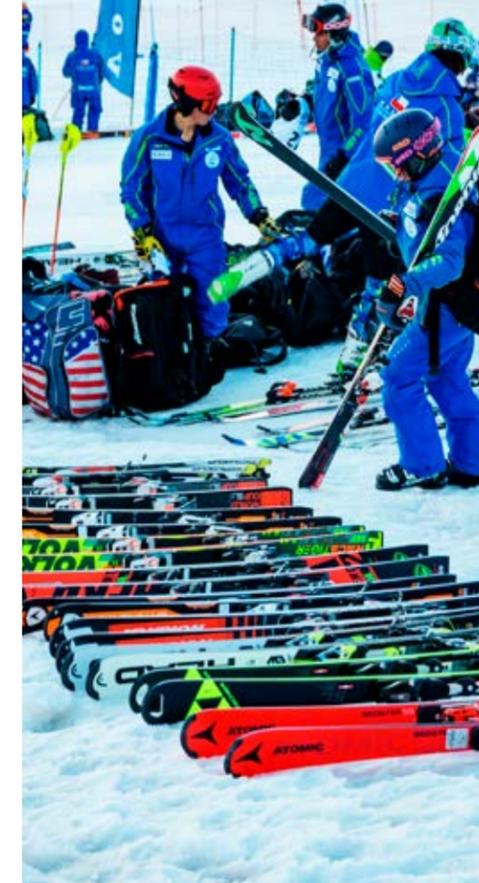
58-59
Cierre de Temporada

60-63

Premia Espiritu Deportivo
★ ★ ★

64-66
Camp Claviere 2020

67-68
Campeonatos Internacionales



**CLUB SKI
LA PARVA
CHILE**

TEMPORADA 2019-2020

Equipo Revista
Club Ski La Parva

Edición Periódica
y Colaboradores

- Alejandra Baeza
- Camila Monje
- Giorgianna Cúneo

Diseño

- Loreto Da Bove

Fotografía

- Camilo Badilla
- Matías Donoso
- Tomás Van Wersh
- Mateo Castro

www.clubskilaparva.cl

LA MEJOR SELECCIÓN DE TRIGO



MASTERS OF PASTA

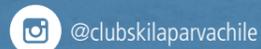


Gracias por hacer posible esta temporada

Sacar adelante una nueva temporada llena de desafíos y poder desarrollar el ski infantil de competición sería imposible sin la ayuda de nuestros grandes auspiciadores que hacen realidad este sueño que iniciamos hace más de 48 años atrás y que nos ha permitido fomentar el amor por la montaña y por este maravilloso deporte que es el ski.

Gracias infinitas a VOLVO, CLÍNICA MEDS, BANCO BICE como marcas principales del Club y CENTRO DE SKI LA PARVA, VIÑA CASAS DEL BOSQUE y GAMA LEASING por su incondicional colaboración.

Contar con estas grandes marcas nos ha permitido entregar valores y formar niños y atletas que siempre llevarán el sello de Club Ski La Parva. A pesar de ser una de las temporadas más difíciles de los últimos años; pudimos responder a nuestras familias con la mismas ganas y energía que nos caracteriza, entregando entrenamientos de calidad con el compromiso de todos nuestros entrenadores y ayudantes. No podemos dejar de agradecer todo el apoyo y buena disposición que año a año tiene Raúl Anguita junto a todo su equipo para facilitarnos las mejores condiciones, así como también toda el área comercial de nuestro querido Centro de Ski La Parva.



www.clubskilaparva.cl



Auspiciadores



BANCO BICE



Colaboradores

VIÑA CASAS DEL BOSQUE
CHILEAN PREMIUM WINES



www.mindep.cl

Amar por la montaña

El secreto del Experto son las Carnes Tottus



Francis Mallmann

>> Así como en la pista de ski podemos ver a distintos tipos de expertos, en el mundo de las carnes también los hay; están los de 'vuelta y vuelta' y aquellos que prefieren una preparación más lenta, además de los de todos los días y los del fin de semana. Pero hay un secreto que nos une y que todos compartimos: las Carnes Tottus. Sus destacados orígenes y exclusivas marcas nacionales e importadas son de ganado 100% certificado, para satisfacer los gustos más refinados.

Por todo esto, para mí, Francis Mallmann, el secreto del experto son las Carnes Tottus.



CONOCE TIPS DE CARNES ACÁ



Estimadas Familias:

Esta revista tiene por objeto que todos ustedes se sientan parte del Club de Ski La Parva, y que sea también un recuerdo para todos nosotros y futuras generaciones.

El 2019 fue un año muy complicado por la falta de nieve y las condiciones de sequía imperantes, y no pudimos concretar todo el calendario de carreras y objetivos establecidos por la Federación y Asociación Metropolitana de Ski (AMS). Aún así, y gracias al gran trabajo y permanente apoyo del Centro de Ski La Parva, sus operarios, nuestros entrenadores, directivos y atletas del Club, familias y nuestros auspiciadores, logramos sacar adelante la temporada, no exenta de planes implementados sobre la marcha como lo fue el entrenamiento en Chapelco Argentina y Villarrica, esto último en preparación al Campeonato Nacional Infantil.

Para el Directorio, la administración y especialmente para mí como Presidente del mismo, no fue una tarea fácil de implementar.

A pesar de lo anterior, fue un buen año considerando las circunstancias mencionadas. Si bien no ganamos el Campeonato Nacional Infantil quedando segundos detrás de la Universidad Católica a quienes felicitamos en su oportunidad, nuestros atletas y sus familias hicieron un gran esfuerzo a pesar de todo lo que ocurrió en dicho Campeonato. Asimismo, fuimos nuevamente campeones en el Patagónico y efectuamos nuestro camp en Claviere con mucho éxito asistiendo a competencias Internacionales como Borrufa y Copa España entre otras en donde obtuvimos varios top ten.

En forma paralela, nuestro equipo FIS en conjunto con el Club Andes, con más de 25 corredores entre hombres y mujeres quienes junto a grandes entrenadores, auspiciadores y directivos lograron avances significativos y

resultados muy esperanzadores a pesar de que como mencioné anteriormente, no tuvimos la mejor temporada.

En otro ámbito, durante estos últimos años, hemos implementado una serie de acciones. Algunas de continuidad a lo ya hecho por tantos directivos y otras enfocadas a implementar cambios para nuestro Club, con el objeto de responder adecuadamente a quienes confían en nosotros que son todos ustedes.

La estructura actual considera una gerencia general, un director técnico, entrenadores y directivos con el objeto de profesionalizar aún más al Club sea quien sea que lo administre, dar una adecuada eficiencia en el uso de los recursos y distribución de los mismos y, al mismo tiempo poder implementar objetivos medibles para nuestros atletas y para el Club, valores y principios a través de la filosofía REPAH, el crecimiento de nuestro Club en redes sociales entre otras cosas, y lo más importante, la formación de nuestros atletas.

Como es de conocimiento de todos, el Club de Ski la Parva, es un Club social, pero a la vez orientado a la competición. Lo anterior, implica una gran responsabilidad de nuestra parte, ya que el deporte competitivo bien enfocado y seguro, entrega una serie de herramientas a nuestro atletas y familias, como lo es el sacrificio, entrenar en condiciones muchas veces poco amigables, tolerancia a la frustración y constatar que el esfuerzo siempre es bien recompensado. Uno de nuestros objetivos es que los atletas y familias no solo se unan por pertenecer al Club, sino también que puedan aplicar todo lo aprendido y valores en sus vidas personales y profesionales y que recuerden con cariño y orgullo lo que este Club ha entregado durante tantos años con sus diferentes integrantes, un Club que pertenece a todos, a los que estuvieron, están y futuras generaciones.

Una de otras grandes motivaciones son los camps de verano que se desarrollan en el hemisferio norte permitiendo hacer doble temporada. Son experiencias de vida inigualables. Nuestros atletas aprenden a desenvolverse solos además de adquirir aún más un nivel competitivo.

En nuestro Club, no solo se interactúa y compite, sino también se forman relaciones y grandes amistades quizá para toda la vida. Esta misma amistad es la que permite que futuras generaciones se unan a este proyecto y que aprendan a valorar y querer nuestra montaña.

No puedo dejar de mencionar a nuestros auspiciadores, quienes con su fidelidad y compromiso nos han permitido poder desarrollar lo que tenemos durante décadas. El apoyo de cada uno de ellos es fundamental para tener el Club de Ski más importante de Sudamérica. Gracias nuevamente a todos ellos.

Finalmente, los invito a participar de este gran Club en lo que ustedes consideren útil e importante ya que toda ayuda e inclusión es necesaria. Este Club es de todos y para todos.

Queda muchísimo por hacer. Tanto mi persona, el Directorio, Gerente y Director Técnico tenemos un firme compromiso para avanzar aún más con el objeto de que las actuales y nuevas generaciones, como también quienes nos sucedan en la administración del Club se sientan cómodos y orgullosos al igual que todas y cada una de nuestras familias.





**Camila Monje Saldivia,
Gerente Club Ski La Parva:**

TEMPORADA CORTA, INTENSA Y CON MUCHOS OBJETIVOS LOGRADOS

Consolidación de un equipo de gerencia, administración y técnica del ski; Inclusión de nuevas actividades de montaña; Campeones Patagónicos; Entrenamiento en Chapelco, Argentina.

Es importante analizar la temporada 2019 desde sus comienzos y en orden cronológico como se fue desarrollando, revisando nuestros objetivos planteados al comienzo y comparándolos con el resultado final. En breves palabras mi planteamiento desde la gerencia fue seguir siendo los líderes en rendimiento, integrar nuevas actividades en montaña con las familias y motivar la participación de nuestros Camps.

Si bien la temporada se hizo esperar para partir, aprovechamos el tiempo para reunirnos con los entrenadores en distintas capacitaciones, poniéndolos a punto para esta ansiada temporada.

El 6 de julio llegó ese día, justo para las vacaciones de invierno. Esto hizo que nuestro calendario de carreras y actividades se comprimiría, pero eso no fue un problema. Tuvimos una excelente Feria de las Pulgas, con una afluencia de gente no vista en mucho tiempo, el fin de semana después seguimos con nuestra Ceremonia y Carrera de Valores para los más pequeños del Club, esto también fue algo distinto ya que debido a la falta de nieve tuvimos que hacer uso de Manzanito en horario nocturno terminando con una linda ceremonia en la terraza Alpha. El Carnaval de Disfraces como siempre vistió de color a la Parva con muchos premiados y celebrando en nuestro Montañas del 3100.

En agosto comenzó la temporada de carreras, las cuales fueron menos que lo normal, debido a esta escasez de nieve que nos acompañó durante toda la temporada; pero los brazos no los bajamos y seguimos adelante con la ayuda del Centro de Ski, entregándonos todas las facilidades que podían para entrenar en horarios con poco público previo al horario de apertura, movilizandone nieve, entre otras gestiones. Le sacamos el máximo provecho a esto junto a la dedicación de sus entrenadores, sin ellos este cometido hubiese sido inalcanzable. Cada Club de la metropolitana hizo el máximo esfuerzo para desarrollar cada una de las carreras realizadas. ¡Agradecemos a cada uno ellos!

A Chillán fue una delegación a competir en el Intersur con excelentes resultados desde la categoría U10 a U16 y los más pequeños a Portillo, fue una experiencia espectacular para todos. ¡Luego vino el Patagónico que se luchó día a día hasta obtener la Copa!

Lamentablemente para el 18 de septiembre no nos aguantó la nieve, pero nuevamente hicimos el esfuerzo por entrenar: un grupo en Chapelco, Argentina y otro llegando antes a la localidad de Pucón donde se desarrolló el Campeonato Nacional de Ski, esta vez no pudimos triunfar, sacamos el 2° lugar, pero los corredores y entrenadores lo dieron todo; se vivió como equipo muy unido este campeonato.

En resumen, fue una temporada difícil; llena de obstáculos. Pero que, gracias a nuestros auspiciadores acompañándonos en todo momento; las familias con su apoyo incondicional; el Centro de Ski y el equipo de trabajo del Club se logró el cometido: buenos resultados en el aspecto competitivo, compartir en familia el deporte que tanto nos encanta y por sobre todas las cosas disfrutar de esta majestuosa montaña.

Les agradezco a cada uno de ustedes por confiar en nosotros y ser parte de este Club, que cada día seguirá buscando la excelencia en cada aspecto.

Jose Prieto Rubio, Director Técnico Club Ski La Parva:

TEMPORADA 2019

La temporada 2019 estuvo marcada por la escasez de nieve y los factores que tuvimos para poder entrenar en óptimas condiciones. A pesar de esto, el Centro de Ski nos apoyó mucho para poder sacar muy buenos entrenos gracias a los movimientos de nieve y a los horarios preferentes que pudimos acceder.

En lo deportivo, intentamos marcar la línea de trabajo técnica que queremos implantar en el Club en las próximas temporadas, dando más importancia a la formación de los entrenadores para poder subir el nivel de base de las categorías inferiores. Con esta línea de trabajo tendremos un trabajo más marcado y unos objetivos técnico-tácticos para cada categoría, haciendo que los corredores lleguen cada vez más preparados a las categorías superiores.

Hemos contado con un grupo de entrenadores increíble, mezclando la experiencia internacional con los nuevos entrenadores y sus ganas de aprender. Excepcional a nivel humano y muy motivado con el aprendizaje y con la línea técnica de trabajo propuesta.

No pudimos organizar las carreras FIS SL que estaban propuestas en el calendario, por la escasez de nieve, pero sí sacamos adelante las carreras para nuestros Auspiciadores, en pistas con excelentes condiciones gracias al trabajo y coordinación con el Centro de Ski.

En lo deportivo, aunque no conseguimos el primer lugar en el Campeonato Nacional Infantil, realizamos un enorme esfuerzo con nuestros corredores y las familias del Club, adaptándonos a las difíciles condiciones del Centro.

Como Club participamos en 44 carreras, logrando un total de 26 podios de primer lugar, 33 podios de 2do lugar y 27 podios de 3er lugar, con un total de 212 podios ubicados dentro de los Top 10 de las carreras realizadas durante toda la temporada, lo que hace que nuestros corredores y nuestro Club siempre asista a las competencias para ganar y demostrar lo que hemos trabajado para llegar a lo más alto. Hemos conseguido recuperar el CIP FIS Patagónico, celebrado en Antillanca y mantenido el liderazgo en el Campeonato Metropolitano. El Campeonato Nacional Infantil se desarrolló en Pucón y aunque estuvo muy reñido hasta la última carrera, conseguimos un segundo puesto, saliendo como club vencedor el Club UC... ¡le damos desde aquí las felicitaciones!, pero no se lo vamos a poner fácil para la próxima edición; ya que iremos con todo para recuperar el trofeo.

En cuanto a lo social, organizamos numerosas actividades que han tenido la participación de todas las familias, entrenadores y corredores y fueron un éxito... desde la Feria de las Pulgas, hasta las actividades fuera de temporada, que tuvieron como protagonistas a nuestros auspiciadores.

Especialmente emotiva fue la carrera organizada por el Club para los más chiquitos, nuestros Peques y Minis; que por primera vez se realizó al atardecer y que pudo contar con la ayuda de todos los corredores FIS y U16 que se lanzaron por la pista haciendo de "guía" de nuestros pequeños corredores.

Pese a las dificultades de la temporada por la escasez de nieve, quiero agradecer a las familias, al Centro de Ski, a los auspiciadores y Patrocinadores por todo su apoyo y confianza depositada en este proyecto.



PEQUE



Benjamín Hirsch



Carolina León



Clara Massu



Eléonore Varas



Fernanda Ponce



Francisco Zegers



Jacinta Kubick



Joaquín Crespo



Juan Claro



Juan Pablo Raby



Laura Yerkovic



León Opazo



León Varas



María Diban



Máximo Escobar



Nicolás Valdés



Olimpia Lesser

ENTRENADORAS:

Jefe de Categoría:



Rocío Flores



Francisca Oyanedel



Belén Barros



Dominga Villarino



Josefina Friedli

MINI



Agustín Poblete



Álvaro Jalaff



Amanda Khamis



Ana Müller



Augusta Fernández



Blanca Jalaff



Blanca Rosselot



Bruno Prieto



Colomba García



Colomba Ibáñez



Elisa Briceño



Elisa Larrain



Filippa Serani



Gonzalo García



Jacinta Opazo



Josefa Howard



Josefa Sánchez



Josefa Urzúa



Juan Eduardo Ibáñez



Julieta Fernández



Lawrence Westcott



Lily Serani



María Briceño



Marina Huerta



Olga Kubick



Olivia De Groot



Philippa Robinson

ENTRENADORES:

Jefe de Categoría:



Dominique Lesser



Estela Pulido



Sophie Robertson



Antonio Felmer



Gabriela Díaz



Josefina Villarino

U10



Agustín Rapela



Antonio Kubick



Antonio Valdés



Bautista Lama



Benjamín Ugarte



Blanca Ibáñez



Borja Lesser



Carmencita Pinilla



Diego Ponce



Diego Sánchez



Emilia Álvarez



Francisco Vicuña



Joaquín Zegers



José Massoud



Juan Jadue



Laura Rosselot



Lukas Massuh



María Müller



Martín Crespo



Martina Castro



Max Fontaine



Patrick Raby



Pedro Arteaga



Pedro Santibáñez



Renato Porta



Ricardo Vicuña



Rodrigo Danús



Sophie Hameau



Tomás Opazo

ENTRENADORES:

Jefe de Categoría:



Eloy Riu



Chiara Pruzzo



Sebastián Merino



Pedro Urzúa



Mª José Guerrero

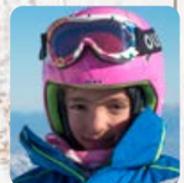


Antonio Claro

U12



Amanda Vermehren



Amelia Larrain



Ana Fontaine



Anita Urzúa



Augusto Sánchez



Baltazar Solís



Benjamín Gómez



Benjamín Levin



Clara Vicuña



Clemente Huerta



Colomba Vassallo



Cristóbal Undurraga



Dante Mauriz



Diego Fuenzalida



Diego Massuh



Elisa Ovalle



Eloísa Spoerer



Emma Habibeh



Emma Lesser



Felipe Massuh



Francesca Porta



Iván Rapela



Jerónimo Massoud



Josefina Von Chrismar



León Massoud



Lucas Arriagada



Lucas Valdés



Magdalena Correa



Mª José Villavicencio



Mila Khamis



Patricio Crespo



Rosario Holscher



Samuel Signe



Sofía Aninat



Sofía Larrain



Valentina Oyarzo



Vicente Valdés

ENTRENADORES:

Jefe de Categoría:



Julio Castro



Benja Vergara



Camilo Badilla



Francesca Bottazzini



Gaspar Koch



Francisca Velasco



Carola Ibáñez

Olivia Heyl

U14



Agustina Habibeh



Amélie Hameau



Ana Undurraga



Beatriz Ríos



Catalina Fuentes



Clarita Crespo



Dominga Solís



Domingo Barros



Florencia Aramburo



Florencia Oyarzo



Gerónimo Castro



Isabel Kühenthal



Isidora Ovalle



Josefina Signe



Juan Bottazzini



Julieta Meduña



Laura Pinilla



Lucas Allendes



María Luz Minaker



Martina Santibáñez



Matilde Pinilla



Tomás Holscher



Tomás Valdés



Trinidad Fuenzalida



Vicente Walker



Victoria Vergara

ENTRENADORES:

Jefe de Categoría:



Lorenzo Urieta



Agustín Caracci



Sildi Xhepa



Macarena Montesinos



Vicente Montero



Cristóbal León

U16



Amelia Crespo



Balthazar Lama



Carolina Von Chrismar



Cristóbal Ríos



Emilia Cumsille



Emilia Fernández



Jan Jorge



Joaquín Vicuña



José Fabres



José Quiroga



Josefa Arriagada



Laura Linneberg



Lucas Aramburo



Luis Felipe Pinilla



Manuel Horwitz



Nicolás Villavicencio



Olivia Küpfer



Pedro Holscher



Sasha Forman



Victoria Gandara

ENTRENADORES:

Jefe de Categoría:



Borja Antes



Jose Prieto



Walter Alca



Una temporada grande en resultados

Equipo FIS

La temporada 2019 fue la séptima desde que formamos, con Club Andes, un equipo único en La Parva para ofrecer un programa de calidad orientado a atletas juveniles y adultos y enfocado en obtener importantes resultados a nivel Sud Americano.

Hoy en día podemos decir con orgullo que hemos logrado con éxito lo que nos propusimos hace años atrás, y nos hemos consolidado como el equipo de ski alpino FIS más grande y competitivo de Sud América.

Esta temporada tuvimos a 28 atletas entrenando con nosotros, además de algunos extranjeros que nos eligieron para hacer su temporada en el Hemisferio Sur.

Logramos tener marcas que confiaron en nuestro proyecto, como Mercedes Benz con sus camionetas, Barilla con las mejores pastas, Café Valdez y como siempre el apoyo absoluto de nuestro centro de ski La Parva y toda su gente. Junto con esto inauguramos nuestro Instagram @equipofislp_chile que pronto alcanzó a más de 1.500 seguidores.

Nuestro equipo participó de las fechas más importantes del circuito Sud Americano y a pesar de que tuvimos muy poca nieve en la Región Metropolitana pudimos entrenar con éxito todo el mes de Julio para luego trasladarnos hasta Argentina y el sur de Chile, participamos de las diferentes giras del circuito y también de las SAC con grandes resultados donde varios de nuestros atletas se subieron al podio y la gran mayoría logró bajar sus puntos.

Atletas 2019:

Carolina Jiménez / Mariana Friedli / Antonia Del Pedregal
 Josefina Ducasse / Isidora Valdés / Emilia Aramburo
 Victoria Koifmann / Amelia Pinilla / Sofía Santibáñez
 Matilde Schwencke / Cristina Linneberg / Elisa Signe
 Isidora Vicuña / Sofía Macho / Margarita Lama

Kay Holscher / Valentín Signe / Dante Comparini
 Julián Quiroga / Agustín Jaras / Martín Barros
 Mauricio Villavicencio / Matías Figueroa

Guest Training:  / 
 Meagan Olsen  / Sophia Lehman 
 Carmela Olmos
 Noah Forman y Charlie Olsen

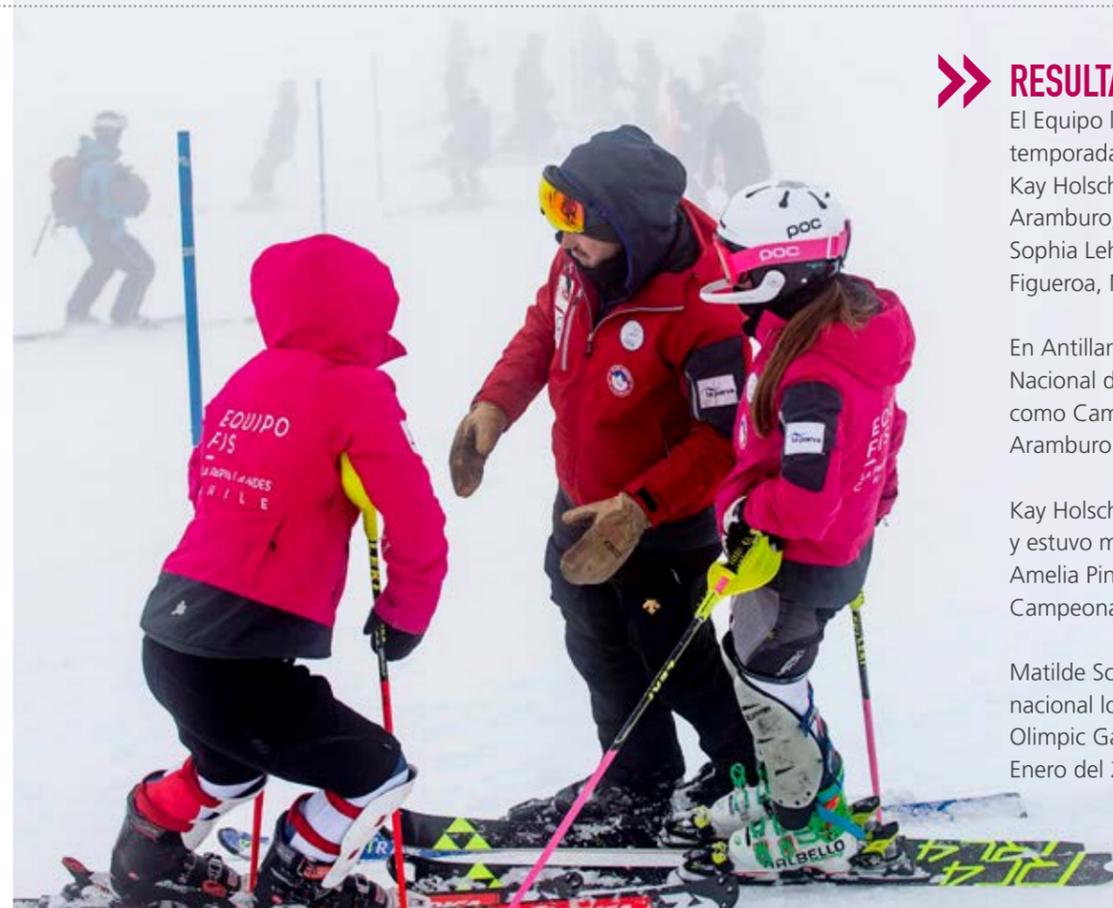
Entrenadores:

Full Time: Maui Gayme / Pelayo Abad / Salomé Bâncora
 Part Time: Noelle Barahona / Jorge Migueles

Giras:

Bariloche / El Bolsón-Chapelco, Argentina
 Corralco, Chile
 Ushuaia, Argentina
 Antillanca, Chile

EQUIPO FIS
 LA PARVA | ANDES
 C H I L E



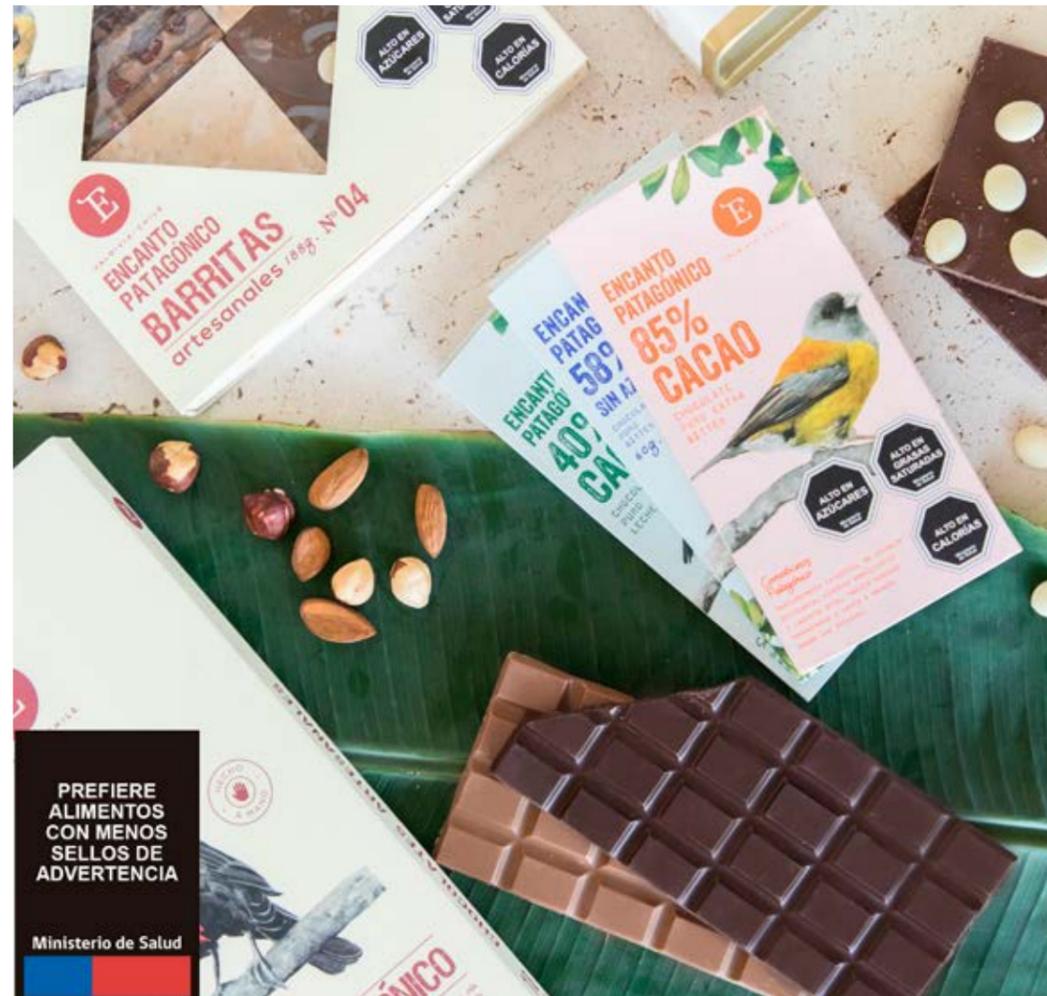
RESULTADOS:

El Equipo logró más de 30 podios en la temporada, donde se subieron al podio Kay Holscher, Matilde Schwencke, Emilia Aramburo, Meagan Olsen, Carolina Jiménez, Sophia Lehman, Amelia Pinilla, Matías Figueroa, Martín Barros, Dante Comparini.

En Antillanca se celebró el campeonato Nacional donde Carolina Jiménez quedó como Campeona de Slalom y Emilia Aramburo como Vice Campeona.

Kay Holscher como Campeón Nacional y estuvo muy cerca de ganar la SAC. Amelia Pinilla se quedó con el título de Sub Campeona Nacional GS.

Matilde Schwencke logró el primer lugar nacional lo que la calificó a los YOG, Young Olympic Games que se desarrollaron en Enero del 2020 en Lausanne, Suiza.



Entrelagos
 VALDIVIA-CHILE

SABORES PARA COMPARTIR

Siempre inspirados en nuestro origen valdiviano y su mágico entorno.

Chocolates artesanales elaborados con los mejores ingredientes, hechos con amor por la gente del sur de Chile.

PIDE ONLINE

www.chocolateriaentrelagos.cl

PREFIERE ALIMENTOS CON MENOS SELLOS DE ADVERTENCIA

Ministerio de Salud



Trabajamos para construir un destino de montaña de clase mundial

Entrevistamos a Mike Leatherbee, Presidente de Andes Central, quien, junto a un equipo del cual somos parte, trabajan día a día para aportar ideas, lograr mejoras en el Centro Cordillera de Lo Barnechea y crear una comunidad de montaña unida.



Mike Leatherbee,
Presidente de Andes Central.

¿Cuál es tu rol o cargo en Andes Central?

Mi cargo oficial en Andes Central es Presidente. Sin embargo, me considero más un facilitador de conversaciones de los diversos miembros de Andes Central y un articulador para que las aspiraciones colectivas de los miembros se hagan realidad.

En palabra simples, ¿qué es Andes Central?

Andes Central es un espacio de diálogo, coordinación y apoyo para todas las personas e instituciones que viven o disfrutan del Centro Cordillera de Lo Barnechea. Es un espacio abierto a la comunidad, donde cualquier persona que quiera llevar a cabo un proyecto que sea consistente con la visión de Andes Central, contará con el apoyo que la Corporación pueda brindarle.

De la misma manera en que el almuerzo dominical sirve para reunir a los distintos miembros de una familia en torno a una mesa para que generen lazos de confianza, conozcan sus respectivas aspiraciones, se apoyen en momentos de necesidad y construyan colectivamente un futuro deseado, las reuniones mensuales de Andes Central sirven para que los miembros de la comunidad trabajemos para avanzar hacia el desarrollo de un mejor lugar.

¿Cómo se formó?

A principios del 2018, sostuvimos una serie de talleres con miembros de todos los vecindarios, los centros de ski, Patrullas de Ski de Chile, clubes de ski y empresarios. El propósito de estos talleres fue descubrir una visión compartida para el territorio. Fue un momento histórico, donde convergimos hacia una visión que ha guiado nuestro actuar desde entonces.

Desde su conformación, hemos sostenido más de 35 reuniones de trabajo con un promedio de 15 participantes por reunión. A punta de esfuerzo y pasión por nuestro territorio, los voluntarios de Andes Central hemos logrado avanzar contundentemente hacia nuestro objetivo.

¿Cuál es el objetivo de Andes Central?

Nuestro objetivo es contribuir a la creación de un centro cordillera de clase mundial, sustentable y de cuatro estaciones. Un lugar que será reconocido mundialmente como el mejor destino de montaña del hemisferio sur y será considerado por Chile, nuestros hijos y nietos como un gran lugar para vivir.

Básicamente, somos miembros de la comunidad que trabajamos con y para el bienestar de la comunidad.

¿Cuáles son sus proyectos y a qué plazo es la idea llevarlos a cabo?

En los dos años de vida de Andes Central, algunas de las iniciativas que hemos logrado implementar son:

Ruta G-21: Diagnóstico de oportunidades de mejoras, taller de desafíos viales y conformamos una mesa de Trabajo con la Municipalidad de Lo Barnechea, el MOP y la Subsecretaría de Turismo.

Plan Estratégico Regional de Montaña: que busca aportar al bienestar socioeconómico de la Región Metropolitana a través de las actividades outdoor.

Entre los proyectos que tenemos en carpeta se incluyen:

- Transformación del Centro Cordillera en un territorio carbono-neutral: Aspiramos reducir nuestra huella de carbono.
- Promoción de valores de montaña y cambio cultural y promover espacios de diversión nocturna saludable y seguros.
- Gestión vial de excelencia.

➤ **Te invitamos a que nos escribas: conversemos@andescentral.org**



Foto: Moe

La montaña se disfruta todo el año en La Parva. Una vez que la nieve deja La Parva, comienza a prepararse para la temporada de verano, que por lo general comienza durante las primeras semanas de noviembre. El Campamento Base Lippi es el punto de encuentro para todos quienes quieran disfrutar la montaña. Ahí podrás encontrar un sector de baños, primeros auxilios, restaurant y área de comida, sector de cajas y el acceso al andarivel Águilas. Este, opera todos los sábados y domingos de la temporada estival entre las 8:00 y 17:00 hrs. y permite disfrutar de hermosos paisajes cordilleranos en un ascenso que va de los 2.900 a los 3.500 m.s.n.m, acercando también a andinistas a las puertas de clásicas cumbres cercanas a Santiago, como los cerros El Pintor, Parva, Falsa Parva, La Leonera y el Plomo, entre otras.

El andarivel se adapta para el transporte de bicicletas y da lugar al Bikepark más alto de Sudamérica: Bikepark La Parva. 10 pistas de diferente intensidad donde pueden disfrutar desde principiantes a expertos del MTB, Skill zone especial para los más pequeños y más de 11 kilómetros de pista, alternan diferentes obstáculos, drops y curvas con peraltes, haciendo que los bikers disfruten de todas las variantes de uno de los mejores descensos de la zona central.

Durante el año 2018 nuestro Bikepark albergó parte de una de las etapas del Enduro World Series, donde corredores de

todo el mundo pudieron disfrutar de El Parvazo, pista que parte en La Parva y fue elegida por la organización como "Trail of the year". El Enduro World Series vuelve este 2020 a Chile durante el 14 y 15 de noviembre y Bikepark La Parva volverá a ser parte de esta competencia. Además de recibir la 1ra fecha del Campeonato Nacional de Descenso y diferentes competencias de enduro que se realizan año a año.

Los clientes Blackpass acceden sin costo al Bikepark, y los clientes Smartpass tienen un 50% de descuento en ticket día verano.



Foto: FullBraap

Clínicas formativas durante la Temporada 2019:

MATERIAL, METODOLOGÍA Y TRAZADOS



Desde la Dirección Técnica del Club, con Jose Prieto, junto con los Jefes de Categoría del Club y del Equipo FIS Chile La Parva – Andes, se han propuesto una serie de clínicas formativas para los entrenadores del Club, para intentar homogeneizar la dirección técnica y los objetivos para cada categoría.

El primer aspecto es conocer a la perfección nuestro material y el de nuestros corredores para poder adaptar a cada caso el “set up” adecuado para cada corredor. El nivel de exigencia en pistas es máximo y por eso nuestros corredores deben ir con el material preparado en condiciones óptimas.

Comenzamos con una jornada técnica en Santiago, que sirvió como primer punto de encuentro de todos los entrenadores; los que seguían de temporadas anteriores y los que se incorporaron al Club. Se hizo un repaso

de la historia del ski, los materiales que se utilizan para la construcción de skis y botas y cómo podemos modificar su preparación dependiendo de las necesidades de cada corredor, es decir, que implicaciones técnicas tiene preparar el material de una manera u otra.

La segunda jornada se realizó en la sede del Club en La Parva, donde pudimos poner en práctica todo lo aprendido, conociendo el funcionamiento de las máquinas que tiene el Club y los tipos de encerados para cada ocasión. El objetivo es tener el material en las mejores condiciones para que nuestros corredores puedan rendir al máximo en cada entrenamiento.

Previo al comienzo de la temporada, tuvieron lugar varias reuniones con los Jefes de Categoría y entrenadores para poner en común los objetivos técnicos

para esta temporada y poder darle una continuidad a cada progresión técnica en las categorías inferiores. Así, pudieron salir a la luz, “cuadernos de trabajo” con multitud de ejercicios y progresiones técnicas para sacar el máximo provecho a cada sesión en nieve.

Una vez comenzada la temporada se realizó una primera sesión técnica y metodológica con todos los entrenadores donde pusimos en común, de mano de los entrenadores con más experiencia, aspectos como seguridad, comportamiento y uniformidad; así como compartimos opiniones técnicas entre todos para intentar unificar la línea de trabajo durante la temporada. Este tipo de jornadas son muy importantes ya que homogenizan el trabajo a seguir en los entrenamientos y sirven, sobre todo, para hacer “gestión de grupo y pertenencia al Club”.



Ya comenzada la temporada, y finalizado el período de trabajo técnico de base, se realizaron varias jornadas sobre metodología del entrenamiento, dirigidas por los Jefes de Categoría, sobre los diferentes tipos de trazados educativos, para poder introducir a los más pequeños del Club en el trabajo con palos. Los entrenadores pudieron diferenciar y entrenar en diferentes trazados y sus modificaciones para proponer trabajos técnicos diferentes.

Siguiendo con la formación interna en el Club, cada uno de los entrenadores pudo ir asistiendo como ayudante con el grupo U16 junto a Jose Prieto, para poder conocer la metodología, la organización de una sesión de entrenamiento y los trazados en los que se entrena, pudiendo ser ellos los trazadores de los mismos y aprendiendo de primera mano con las categorías superiores. Estas sesiones completamente prácticas fueron instancias de unión, humildad y de compartir opiniones entre el equipo técnico.



SÍGUENOS f t i in v

MEDS

PREVENT

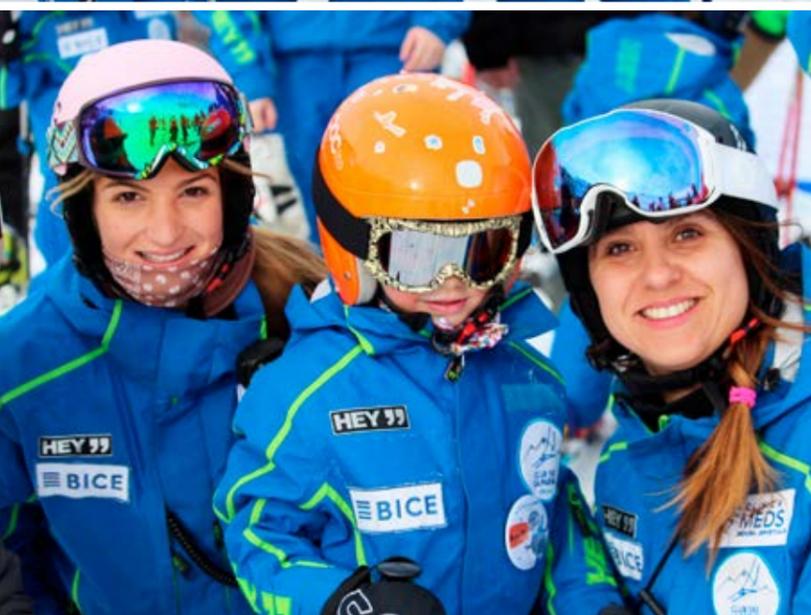
UNA MIRADA INTEGRAL

PARA EL CUIDADO DE TU SALUD

Te asesoramos, guiamos y acompañamos para conquistar tus objetivos de tener una vida más activa y saludable.

MEDS.CL
Clínica MEDS La Dehesa
Av. José Alcalde Délano 10581, Lo Barnechea

Mesa Central: +56 2 2499 6400
Solicitud de Hora: +56 2 2499 6500
Urgencia Traumatológica: +56 2 2901 5977



Inicio Temporada 2019

Y llegó el día tan esperado... el sábado 6 de julio nos juntamos en Base Alpha para darle inicio a los entrenamientos 2019. Chuzz y los entrenadores recibieron a todos con mucha energía, alegría y cariño. Había sorpresas, cosas ricas para los más chicos, mucha emoción y felicidad por reencuentros con amigos y por hacer nuevas amistades!

 Agradecemos las fotos enviadas por Giorgianna Cúneo.



Tú, disfruta.

Banca Joven del BICE

Conoce la nueva Banca Joven del BICE

Descubre un nuevo espacio y beneficios exclusivos para ti en bice.cl/bancajoven

Simple para ti.

Síguenos en nuestras Redes Sociales @BancoBICE



BANCO  BICE

Infórmese sobre la garantía estatal de los depósitos en su banco o en www.cmfchile.cl



FERIA DE LAS PULGAS

Una vez iniciada la temporada invitamos a todos a organizarse, a hacer orden de sus closet y bodegas para vender sus cosas, nuevas y usadas en buen estado, en nuestra tradicional Feria de Las Pulgas. Y así fue... el sábado 13 de julio se desarrolló en el BBB. Una entretenida tarde, donde los asistentes además de tener la oportunidad de aperarse para la temporada, fue un punto de encuentro con amigos y conocidos, incluso con unas ricas hamburguesas que nos tenía el BBB.

¡TODO UN ÉXITO!



DÍA DE LOS VALORES REPAH

En el marco del Día de los Valores del Club, el domingo 14 de julio a las 17:00 hrs. se dio inicio a la Copa Valores, donde los Peques y Minis compitieron amistosamente en 5 equipos representando los valores REPAH del Club: **Responsabilidad, Esfuerzo, Perseverancia, Amistad y Honestidad**. Todos recibieron sus medallas, premios y unas lindas fotos de cada uno para pegarlas como un recuerdo en el refrigerador.

Luego en la Terraza del Alpha se desarrolló la premiación de la Copa y la Ceremonia de Valores; donde los atletas que se inician en la competición y nuevos integrantes de U10 a U16 recibieron sus petos de entrenamiento. Al mismo tiempo todos los atletas hicieron un juramento para competir y entrenar respetando los valores REPAH de nuestro Club y premiamos a los atletas que más los representan. También entregamos un reconocimiento y un regalo a los entrenadores por su trayectoria en el Club:

- **Francisca Oyanedel**, por sus 5 años en el Club, su gran labor y dedicación con los Peques.
- **Borja Antes**, por sus 5 años en el Club, su gran labor, profesionalismo y dedicación a los niños del Club.
- **Cristóbal León**, por sus 10 años de entrega, su gran labor y dedicación con el Club y sus niños.
- **Marcelo Signe**, por sus 15 años en el Club, su gran amor al ski, entrega en la enseñanza, compartir tu sabiduría y cariño hacia el Club y sus niños.
- **Carolina Ibáñez**, por sus 20 años de trayectoria, su gran amor al ski, entrega y cariño hacia el Club y sus niños.

Estuvo muy entretenido, fue un momento muy lindo. ¡Muchas gracias a Casas del Bosque y MEDS por los premios y regalos!



Sofía Macho y Francisco Allendes.

Borja Antes y Francisca Oyanedel.

Jan Jorge Berge.

Cristóbal León.

Gerónimo Castro y Elisa Signe.

Francisco Allendes, Marcelo Signe, Carola Ibáñez y Cristián Barros.



CARNAVAL DE DISFRACES

El sábado 27 de julio tuvimos nuestro tradicional Carnaval de Disfraces, donde papás, mamás, niños y entrenadores, con mucho humor y alegría se motivaron a participar de este gran encuentro. El punto de encuentro fue 3100, desde dónde salieron todos a hacer una bajada disfrazados, el día estaba precioso. Luego de este gran descenso por las pistas nos reunimos en el Restaurant El Montañas de 3100 a disfrutar de un cóctel, los jurados se instalaron y comenzó el show!! Se premió al mejor por categoría según ingenio y creatividad y hubo muchas sorpresas más. ¡Estuvo muy entretenido e incluso salió publicado en El Mercurio! Gracias Volvo, Clínica Meds, Banco BICE, POC, Ski Náutica y Cascovers por los premios!

Agradecemos las fotos de Lucas Aramburo.



A 12 vidasocial@mercurio.cl **VIDA SOCIAL** EL MERCURIO DOMINGO 4 DE AGOSTO DE 2019

La aventura de esquiar
FOTOGRAFÍAS: NEMOTÁN MOURIELLO Y GABRIEL BRICOLA

La falta de nieve en las pistas de la zona central no desanima a los más chicos, que a veces parecen sacados recién de la cuna, pero tienen padres que los hacen parecer listos para un viaje al esquí. Son entrenados esportivos, se toman a la velocidad, y con a veces poca conciencia de los otros deportistas con los que pueden chocar. Pero con un buen entrenamiento, estos niños buscan ser campeones esquiadores. Es lo que procuran padres y un grupo de directivos del Club de Ski de La Parva, que incentivan la práctica del deporte con diversas actividades. Una de ellas fue una competencia de esquiadores disfrazados. La imaginación y creatividad fueron ampliamente aplaudidas por los presentes.

Armando Briceño junto a Elisa y María Briceño.
Coloña y Gonzalo García.
Olivera Lesser.
Chiara Prizzi, Mariel Valenzuela y Elsa Ovalle.
Nicolás y Augusta Fernández.
Bautista Ríos, Luz María Miskovic, Florencia Oyarte, Agustina Polabehy y Trinidad Fonzacchi.

Cristóbal León, Silo Xilapa, Guipar Koch y Water Alca.
Mizraim Escobar.
Agustín Caracci.
Isidora Ovalle y Julieta Mehuza.
Martina Castro.
Martín Crespo y Rosario Hubcher.
Elisa Briceño y Florencia Aramburo (y ablas: Patricia Crespo).
Cristián Barros, armando Filaga, Serván, Lily Sereni y Lily Lesser.

Nuestros Niños



Gonzalo García, Mini

Lo que más me gusta del ski: esquiar rápido en paralelo.
Lo que me resulta más difícil: frenar de lado y subir el andarivel de Piuquenes.
Lo que más valoro del Club Ski La Parva: esquiar con amigos, es divertido y aprendo a esquiar bien.



María Müller, U10

Lo que más me gusta del ski: competir y entrenar con mis compañeros.
Lo que me resulta más difícil: bajar una cancha con mucho hielo.
Lo que más valoro del Club Ski La Parva: que es entretenido y uno aprende.



Lily Serani, Mini

Lo que más me gusta del ski: ponerme el traje de esquí todos los días, esquiar y ver a mis amigas.
Lo que me resulta más difícil: esquiar en la mañana ya que se me hace muy corto.
Lo que más valoro del Club Ski La Parva: esquiar porque es lo que más me gusta en el mundo.



Benjamín Ugarte, U10

Que es lo que más me gusta del ski: lo que más me gusta es estar en la nieve y esquiar en nieve honda.
Lo que me resulta más difícil: levantarme temprano para ir a entrenar.
Lo que más valoro del Club Ski La Parva: mis amigos.



Juan Pablo Raby, Peque

Lo que más me gusta del ski: esquiar rápido y subir por las sillas voladoras.
Lo que me resulta más difícil: ponerme tanta ropa y la nieve honda.
Lo que más valoro del Club Ski La Parva: que están todos mis primos y esquiar con Joaquín.



Carolina León, Peque

Lo que más me gusta del ski: hacer onditas me encanta!
Lo que me resulta más difícil: esquiar cuando hay piedras y cuando es muy empinado.
Lo que más valoro del Club Ski La Parva: ¡los amigos!... y almorzar papas fritas.

VIDA EN LA MONTAÑA

Agradecemos las fotos enviadas por Fran Oyanedel, Lucas Aramburo y Domi Lesser.



marshmallows



diversión



cuentacuentos



familia



recuerdos para siempre



amistad



deporte



sonrisas



buenos momentos



disfraces



alegria

¡COMIENZAN LAS CARRERAS

La Parva , El Colorado, Portillo, Chillán y mucho más

Nuestros corredores tuvieron la oportunidad de medirse en distintos centros de ski en nuestra región y fuera. Desde nuestros Peques a los FIS.

Se aprovechó la temporada al máximo, corta pero intensa. Llena de logros, esfuerzos y profesionalismo de nuestros entrenadores. Les presentamos un breve recuento de lo que fue.

La temporada se hizo esperar para comenzar, pero finalmente llegó.





MUCHOS PODIOS AZULES EN COPA VOLVO

Esta temporada les tocó a los U14 y U16 correr un SL en la Copa Volvo 2019. Fue en Las Flores y gracias al trabajo en equipo de todos los entrenadores, papás y la gran disposición del Centro de Ski La Parva, se pudo sacar adelante una excelente carrera.

Se subieron al podio en U16: Manuel Horwitz y Lucas Aramburo en una muy apretada final entre amigos, en U14 Florencia Aramburo y Matilde Pinilla lideraron en mujeres. Gerónimo Castro fue el vencedor mientras que Tomás Holscher y Vicente Walker compartieron un empatado segundo lugar y Domingo Barros se ubicó en el cuarto puesto. Una excelente carrera para la categoría U14. Dentro de los top ten U16 varones, 5 atletas fueron CSLP.



Dominga Solís.

Nicolás Villavicencio.



Gerónimo Castro, Tomás Holscher, Vicente Walker y Domingo Barros.



Cristián Barros, René Castro y Juan Eduardo Ibáñez.

Amélie Hameau.



José Manuel Horwitz, Kay Holscher y Peggy Von Appen.

Felipe Pinilla.



RESULTADOS:

U14 MUJERES

	Manga 1	Manga 2	Tiempo
1. Florencia Aramburo CSLP	34.41	38.10	1:12.51
2. Matilde Pinilla CSLP	35.96	38.17	1:14.13
3. Daniela Kretschmer UC	36.20	38.34	1:14.54
4. Adriana Kahaneck CAN	38.53	41.77	1:20.30
5. Samara Boyer CAN	39.12	41.76	1:20.88

U16 MUJERES

	Manga 1	Manga 2	Tiempo
1. María Trinidad Piwonka UC	37.11	37.43	1:14.45
2. Sofía Astaburuaga UC	38.45	37.81	1:16.26
3. Emilia Díaz UC	39.13	39.62	1:18.75
4. Violeta Cea UC	40.90	40.70	1:21.60
5. Javiera Cortínez CVN	41.58	43.22	1:24.80

U14 HOMBRES

	Manga 1	Manga 2	Tiempo
1. Gerónimo Castro CSLP	33.61	37.77	1:11.38
2. Tomás Holscher CSLP	34.20	38.30	1:12.50
2. Vicente Walker CSLP	35.09	37.41	1:12.50
3. Domingo Barros CSLP	34.86	37.88	1:12.74
4. Davor Marinovic UC	36.13	40.07	1:16.20

U16 HOMBRES

	Manga 1	Manga 2	Tiempo
1. Manuel Horwitz CSLP	30.57	30.16	1:00.73
2. Lucas Aramburo CSLP	30.06	30.77	1:00.83
3. Conner Boyer CAN	30.99	31.74	1:02.73
4. Cristóbal Ross CAN	32.63	32.27	1:04.90
5. Julián Arthur CAN	32.79	32.79	1:04.99



COPA MEDS

¡Un día duro, con mucho frío y viento! Para los más chicos nunca es un problema divertirse igual...



El domingo 18 de Agosto realizamos junto a Club Andes, la Copa MEDS: un Gigante GS U10 y U12 en la parte baja de Barros Negros con 2 pistas en paralelo; una para la categoría U10 y otra para los U12. En U10 Diego Sánchez fue el gran vencedor que ganó ambas carreras. Se subieron al podio Carmencita Pinilla, Max Fontaine en ambas carreras. Dentro de los Top Ten María Müller, Francisco Vicuña, Martín Crespo, José Massoud y Patrick Raby. En U12 Colomba Vassallo, Rosario Holscher, Patricio Crespo. Como siempre todos los papás, directores y entrenadores apoyaron esta importante carrera para los niños.



RESULTADOS:



U10 MUJERES 1ª CARRERA

1. Ignacia Fuentes CVN: 42.62
2. Uvy Acerboni UC: 43.48
3. Olivia Neuhauser UC: 44.2
4. Carmencita Pinilla CSLP: 44.61
5. Florencia Rojas UC: 44.85

U10 MUJERES 2ª CARRERA

1. Ignacia Fuentes CVN: 44.03
2. Olivia Neuhauser UC: 45.29
3. Uvy Acerboni UC: 45.5
4. Carmencita Pinilla CSLP: 45.7
5. Florencia Rojas UC: 46.23

U12 MUJERES 1ª CARRERA

1. Catalina Ross CAN: 40.06
2. María Josefina Garditic CVN: 42.08
3. Colomba Vassallo CSLP: 42.84
4. Fernanda Acuña UC: 43.31

U12 MUJERES 2ª CARRERA

1. Catalina Ross CAN: 40.04
2. Juanita Díaz UC: 41.44
3. María Josefina Garditic CVN: 41.7
4. Rosario Holscher CSLP: 43.69
5. Colomba Vassallo CSLP: 43.86



U10 HOMBRES 1ª CARRERA

1. Diego Sánchez CSLP: 40.2
2. Mateo Curkovic UC: 41.05
3. Max Neuhauser UC: 42.40
4. Max Fontaine CSLP: 44.27
5. Francisco Pérez CAN: 44.89

U10 HOMBRES 2ª CARRERA

1. Diego Sánchez CSLP: 40.66
2. Mateo Curkovic UC: 42.79
3. Max Neuhauser UC: 43.78
4. Gaspar Vargas CVN: 45.08
5. Max Fontaine CSLP: 46.48

U12 HOMBRES 1ª CARRERA

1. Francisco Krause CVN: 39.85
2. Tomás Horwitz UC: 40.05
3. Sebastián Birkner CVN: 40.27
4. Domingo Piwonka UC: 41.08
5. Benjamín Levín CAEC: 41.08

U12 HOMBRES 2ª CARRERA

1. Francisco Krause CVN: 39.79
2. Tomás Horwitz UC: 39.99
3. Sebastián Birkner CVN: 40.63
4. Domingo Piwonka UC: 40.72
5. Patricio Crespo CSLP: 41.13



Emma Lesser.



Patricio Crespo.



Lucas Valdés.



Lucas Arriagada.



Diego Sánchez.



OTRAS COPAS EN LA METROPOLITANA



**COPA CAN HP
SI. U14/U16**

**COPA LAND ROVER
CLUB VALLE NEVAIDO
SI. U10/U12**



**COPA CNR
CLUB SKI UC
GS U10/U12**

**COPA BANCO BICE
PORTILLO
GS U8/U10/U12**



COPA CAN HP SL U14/U16

SL U14

HOMBRES

	MANGA 1	MANGA 2	TIEMPO
1. VICENTE WALKER CSLP	36.07	39.99	1:16.06
2. AGUSTÍN GONZÁLEZ UC	37.46	43.67	1:21.13
3. MATÍAS SCHAUB CVN	38.39	43.65	1:22.04
4. MAX VON UNGER UC	40.05	43.35	1:23.40
5. VÍCTOR PUENTE CVN	35.12	52.49	1:27.61

SL U16

HOMBRES

	MANGA 1	MANGA 2	TIEMPO
1. LUCAS ARAMBURO CSLP	30.53	34.53	1:05.06
2. MANUEL HORWITZ CSLP	30.41	35.12	1:05.53
3. PEDRO HOLSCHER CSLP	30.11	35.76	1:05.87
4. JULIAN ARTHUR CAN	32.54	36.19	1:08.73
5. PEDRO BAÑADOS UC	32.55	36.76	1:09.31

SL U14

MUJERES

	MANGA 1	MANGA 2	TIEMPO
1. FLORENCIA ARAMBURO CSLP	35.01	38.14	1:13.15
2. ADRIANA KAHANEK CAN	36.42	40.36	1:16.78
3. MILA SZAFRONOV UC	36.34	41.51	1:17.85
4. MATILDE PINILLA CSLP	34.93	48.39	1:23.32
5. DOMINGA SOLÍS CSLP	40.09	45.26	1:25.35

SL U16

MUJERES

	MANGA 1	MANGA 2	TIEMPO
1. ALMUDENA BAUZÁ UC	36.91	43.19	1:20.10
2. EMILIA CUMSILLE CSLP	41.99	46.03	1:28.02
3. SOFÍA FERNÁNDEZ UC	42.24	46.21	1:28.45
4. ALINE FISCHER CVN	43.39	46.34	1:29.73
5. VICTORIA BASCUÑÁN CVN	41.88	49.50	1:31.38

COPA LAND ROVER CLUB VALLE NEVADO SL U10/U12

SL CARRERA 1 U10

HOMBRES

	TIEMPO
1. MATEO CURKOVIC UC	37.76
2. GASPAR VARGAS CVN	38.94
3. PATRICK RABY CSLP	42.19
4. THIBAUT VILLARD CVN	44.38
5. TOMÁS GONZÁLEZ CAN	44.70

SL CARRERA 1 U10

MUJERES

	TIEMPO
1. CARMENCITA PINILLA CSLP	39.50
2. UYV ACERBONI UC	42.82
3. OLIVIA NEUHAUSER UC	43.93
4. IGNACIA FUENTES CVN	44.68
5. FLORENCIA ROJAS UC	44.98

SL CARRERA 2 U10

HOMBRES

	TIEMPO
1. MILO TEYSSEYRE CVN	43.20
2. BENJAMÍN UGARTE CSLP	43.36
3. PATRICK RABY CSLP	43.46
4. TOMÁS GONZÁLEZ CAN	43.78
5. DIEGO SÁNCHEZ CSLP	45.38

SL CARRERA 2 U10

MUJERES

	TIEMPO
1. CARMENCITA PINILLA CSLP	42.68
2. UYV ACERBONI UC	46.69
3. MARTINA CASTRO CSLP	47.72
4. FLORENCIA ROJAS UC	47.91
5. IGNACIA FUENTES CVN	48.47

SL CARRERA 1 U12

HOMBRES

	TIEMPO
1. DOMINGO PIWONKA UC	35.64
2. CRISTÓBAL UNDURRAGA CSLP	35.95
3. FRANCISCO KRAUSE CVN	36.35
4. CRISTÓBAL SCHAUB CVN	36.43
5. TOMÁS HORWITZ UC	38.02

SL CARRERA 1 U12

MUJERES

	TIEMPO
1. JUANITA DÍAZ UC	37.29
2. CATALINA ROSS CAN	37.35
3. ROSARIO HOLSCHER CSLP	37.85
4. COLOMBA VASSALLO CSLP	37.98
5. BLANCA NOVOA CAN	38.23

SL CARRERA 2 U12

HOMBRES

	TIEMPO
1. SEBASTIÁN BIRKNER CVN	33.22
2. TOMÁS HORWITZ UC	35.42
3. CRISTÓBAL SCHAUB CVN	37.00
4. FRANCISCO KRAUSE CVN	37.56
5. DOMINGO PIWONKA UC	37.66

SL CARRERA 2 U12

MUJERES

	TIEMPO
1. CATALINA ROSS CAN	36.97
2. MARÍA JOSEFINA GARDILIC CVN	39.36
3. JUANITA DÍAZ UC	39.51
4. BLANCA NOVOA CAN	39.65
5. COLOMBA VASSALLO CSLP	40.16

COPA EMR GS CLUB SKI UC GS U14/U16

GS U14

HOMBRES

	TIEMPO
1. VICENTE WALKER CSLP	55.61
2. SANTIAGO HIGUERAS VN	56.56
3. TOMÁS HOLSCHER CSLP	56.89
4. GERÓNIMO CASTRO CSLP	56.91
5. RENATO SCHMIDT VN	57.18

GS U16

HOMBRES

	MANGA 1	MANGA 2	TIEMPO
1. LUCAS ARAMBURO CSLP	51.46	49.84	1:41.30
2. PEDRO HOLSCHER CSLP	52.01	50.00	1:42.01
3. MANUEL HORWITZ CSLP	52.06	50.61	1:42.67
4. PASCAL VERACINI VN	53.29	49.98	1:43.27
5. FILIPP SZAFRONOV UC	53.47	50.89	1:44.36

GS U14

MUJERES

	TIEMPO
1. CLARITA CRESPO CSLP	56.60
2. FLORENCIA ARAMBURO CSLP	57.02
3. MILA ZAFRONOV UC	57.22
4. DANIELA KRETSCHMER UC	58.23
5. MATILDE PINILLA CSLP	58.57

GS U16

MUJERES

	MANGA 1	MANGA 2	TIEMPO
1. SOFÍA ASTABURUAGA UC	56.39	53.99	1:50.38
2. AMELIA CRESPO CSLP	56.58	53.94	1:50.52
3. EMILIA DÍAZ UC	58.72	56.27	1:54.99
4. ISABEL NOVAS CAN	59.17	56.06	1:55.23
5. ROSARIO CLARO UC	59.45	56.22	1:55.67



COPA BANCO BICE PORTILLO GS U8/U10/U12

GS U8

HOMBRES

	TIEMPO
1. BRUNO PRIETO CSLP	34.37
2. ANÍBAL MONTES POR	35.02
3. JUAN IBÁÑEZ CSLP	35.16
4. JAKE SILVERA POR	37.75
5. KAI VARGAS CVN	39.01

GS U8

MUJERES

	TIEMPO
1. LAURA PUENTE CVN	40.31
2. FRANCISCA COSMELLI UC	40.98
3. JACINTA OPAZO CSLP	42.54
4. CAMILA MORENO POR	44.46
5. LUCÍA COSMELLI UC	44.59

GS CARRERA 1 U10

HOMBRES

	TIEMPO
1. GASPAR VARGAS CVN	47.8
2. ATILIO COSMELLI UC	48.17
3. PATRICK RABY CSLP	48.32
4. TOMÁS OPAZO CSLP	50.62
5. PATRICIO BANNURA UC	51.88

GS CARRERA 1 U10

MUJERES

	TIEMPO
1. CARMENCITA PINILLA CSLP	50.31
2. IGNACIA FUENTES CVN	51.09
3. AGUSTINA BANNURA UC	54.03
4. UYV ACERBONI UC	55.63
5. MARÍA MÜLLER CSLP	56.08

GS CARRERA 2 U10

HOMBRES

	TIEMPO
1. ATILIO COSMELLI UC	47.4
2. PATRICK RABY CSLP	48.21
3. PATRICIO BANNURA UC	48.89
4. TOMÁS OPAZO CSLP	49.77
5. GASPAR VARGAS CVN	50.39

GS CARRERA 2 U10

MUJERES

	TIEMPO
1. OLIVIA NEUHAUSER UC	49.61
2. CARMENCITA PINILLA CSLP	52.6
3. IGNACIA FUENTES CVN	53.47
4. ANASTASIA MALSCH UC	54.58
5. UYV ACERBONI UC	55.28

GS CARRERA 1 U12

HOMBRES

	TIEMPO
1. PATRICIO CRESPO CSLP	41.88
2. CRISTÓBAL UNDURRAGA CSLP	43.53
3. DOMINGO PIWONKA UC	44.04
4. SAMUEL SIGNE CSLP	44.75
5. JOSÉ MANUEL BAÑADOS UC	44.97

GS CARRERA 1 U12

MUJERES

	TIEMPO
1. JUANITA DÍAZ UC	45.80
2. AMALIA COSMELLI UC	46.45
3. ISABEL HELMLINGER POR	47.40
4. FERNANDA ACUÑA UC	47.49
5. EMMA LESSER CSLP	49.35

GS CARRERA 2 U12

HOMBRES

	TIEMPO
1. PATRICIO CRESPO CSLP	41.82
2. SAMUEL SIGNE CSLP	43.94
3. CRISTÓBAL UNDURRAGA CSLP	44.76
4. DOMINGO PIWONKA UC	44.87
5. JOSÉ MANUEL BAÑADOS UC	46.21

GS CARRERA 2 U12

MUJERES

	TIEMPO
1. JUANITA DÍAZ UC	44.83
2. FERNANDA ACUÑA UC	46.52
3. AMALIA COSMELLI UC	47.17
4. EMMA LESSER CSLP	48.68
5. ROSARIO HOLSCHER CSLP	48.92

Nuestros Campeones del Circuito Metropolitano

Felicitemos a todos los atletas que participaron del Circuito Metropolitano durante la temporada 2019. Al final de cada temporada la Federación de Ski de Chile organiza una premiación, donde destaca a los corredores de las categorías U10 a U16, los cuales obtuvieron los mejores resultados en las diferentes carreras realizadas en La Parva, El Colorado y Valle Nevado, organizadas por los diferentes clubes de ski: Club Andes, Club Ski La Parva, Club Ski UC y Club Valle Nevado.

Los ganadores de nuestro Club fueron:

Categoría U10

1° / Carmencita Pinilla Moreno
1° / Diego Sánchez Hochschild
4° / Patrick Raby Ibáñez

Categoría U12

4° / Rosario Holscher Ibáñez
5° / Colomba Vassallo Tusset
5° / Patricio Crespo Ibáñez

Categoría U14

1° / Florencia Aramburo Cúneo
1° / Vicente Walker Aninat
2° / Matilde Pinilla Moreno
2° / Gerónimo Castro Duch
3° / Tomás Holscher Ibáñez
4° / Clarita Crespo Ibáñez

Categoría U16

1° / Lucas Aramburo Cúneo
2° / Manuel Horwitz Von Appen
3° / Pedro Holscher Ibáñez
4° / Emilia Cumsille Kaiser



Carmencita Pinilla Moreno
Campeona Metropolitana Categoría U10

"Mis resultados se los debo a que me gusta mucho esquiar, he entrenado desde los 4 años y el año pasado nunca falté a un entrenamiento y además tuve la suerte de ir a entrenar a Italia por 15 días. Las carreras que más me gustaron fueron las de slalom, porque son las que me va mejor y me siento más cómoda en ellas. Y las más difíciles para mí fueron las de gigante, porque a lo mejor no soy tan buena en gigante."



Diego Sánchez Hochschild
Campeón Metropolitano Categoría U10

"¡Estoy muy contento! Fue mi primer año en U10 y salí campeón de mi categoría gracias a que mi familia, entrenadores y amigos me apoyaron todo el tiempo. La carrera que más me costó fue la de Valle Nevado (slalom) porque me caí en la primera carrera de las dos y me sentí triste pero mis amigos, familia y entrenadores me dieron ánimo para la segunda carrera. La que más me gustó fue la de La Parva porque me sentía como en mi casa y por eso tuve la seguridad de que iba a ir bien."



Patrick Raby Ibáñez
4° Lugar Categoría U10

"Me siento muy bien con mis resultados y fue gracias a la motivación que me dan todos mis primos grandes. Me ayudan con técnicas, consejos y me alentaban antes de todas las carreras. Además, Eloy es un gran entrenador y también nos motivaba mucho y nos hacía entrenar mucho. La temporada 2020 va a ser mi primer año en U12. Va a estar muy difícil. Pero pretendo seguir esforzándome y mejorando la técnica. Ojalá tener uno o más podios."



Rosario Holscher Ibáñez
4° Lugar Categoría U12

"Esta temporada fue mi primer año en U12 y estoy muy feliz por mis logros que se deben a que me gusta mucho esquiar, entrenar y competir... entonces lo hago con muchas ganas. De las carreras del Circuito Metropolitano la que más me gustó fue un SL en Valle Nevado porque me sentí muy bien y me fue bien y la que menos disfruté fue un Gigante en el Colorado. Este año espero poder entrenar y competir en U12 y que me vaya bien."



Colomba Vassallo Tusset
5° Lugar Categoría U12

"Esta temporada me sentí bien, pero siento que me faltó practicar más porque hubo muy poca nieve. De las carreras la que más me gustó fue el slalom de Valle Nevado y la que más me costó fue el gigante de El Colorado. Espero que la temporada 2020 haya mucha más nieve que el año 2019 y así poder entrenar como antes."



Patricio Crespo Ibáñez
5° Lugar Categoría U12

"Me sentí bien con mi desempeño durante la temporada, pero me caí en muchas carreras; por lo que no logré los resultados que esperaba y lo que más me gustó fueron los viajes a distintas partes que hicimos a entrenar y competir. Mi carrera favorita fue la que se hizo en el Colorado, la pista estaba con mucho hielo y estaba difícil, pero lo pasé bien. Durante el 2020 espero poder entrenar y la idea es esforzarme para poder llegar abajo en las carreras."



Emilia Cumsille Kaiser
4° Lugar Categoría U16

"Creo que el éxito que obtuve esta temporada se debió a la motivación que me entregaron tanto mis compañeros como entrenadores lo que me hizo estar más concentrada en los entrenamientos, ayudándome a mejorar mucho más mi técnica. La carrera de slalom que se hizo en La Parva fue una de las más difíciles debido a las condiciones de la nieve. Mi carrera favorita de la temporada fue el SG del Nacional en Villarrica. Mis planes para la temporada 2020 es seguir a FIS y poder seguir mejorando."

Una gran experiencia: CAMPEONATO INTERSUR CHILLÁN

NUESTROS CORREDORES:

Categoría U10:

Sophie Hameau

Categoría U12:

Rosario Holscher
Colomba Vassallo
Patricio Crespo
Samuel Signe
Cristóbal Undurruga
Baltazar Solís

Categoría U14:

Florencia Aramburo
Matilde Pinilla
Clarita Crespo
Amélie Hameau
Ana Undurruga
Laura Pinilla
Dominga Solís
Josefina Signe
Gerónimo Castro
Vicente Walker
Domingo Barros
Tomás Holscher

Categoría U16:

Amelia Crespo
Emilia Cumsille
Laura Linneberg
Lucas Aramburo
Pedro Holscher
Manuel Horwitz
Luis Felipe Pinilla
Nicolás Villavicencio

Como un gran desafío nos aventuramos en partir a Chillán en mitad de la temporada para participar del Campeonato Intersur 2019, en el cual no participábamos desde el año 2014. Esta gran competencia se desarrolló entre el 9 y 11 de agosto; fue una tremenda oportunidad para los niños de correr SG a pesar de no haber entrenado la disciplina, pero nuestros atletas dieron todo en la pista desafiando una exigente montaña. ¡Sin duda fue una muy buena experiencia!



Agradecemos las fotos enviadas por: Eduardo Hameau, Paula Loyola y Giorgianna Cúneo.

RESULTADOS:

GS 1 U14 MUJERES

1. Daniela Kretschmer UC: 38.44
2. Clarita Crespo CSLP: 38.67
3. Florencia Aramburo CSLP: 39.01
4. Matilde Pinilla CSLP: 39.10
5. Maite Pestana CAEC: 39.78

GS 1 U14 HOMBRES

1. Santiago Higuera CVN: 37.84
2. Víctor Puente CVN: 37.85
3. Tomás Holscher CSLP: 38.45
4. Gerónimo Castro CSLP: 38.81
5. Vicente Walker CSLP: 39.07

GS 2 U14 MUJERES

1. Daniela Kretschmer UC: 41.37
2. Clarita Crespo CSLP: 41.84
3. Maite Pestana CAEC: 42.18
4. Matilde Pinilla CSLP: 42.67
5. Florencia Aramburo CSLP: 43.80

GS 2 U14 HOMBRES

1. Víctor Puente CVN: 41.16
2. Gerónimo Castro CSLP: 41.28
3. Tomás Holscher CSLP: 41.78
4. Domingo Barros CSLP: 43.15
5. Diego Ibieta CAO: 43.17

GS U16 MUJERES (M.1-M2-T)

1. Javiera Catalán PAT: 38.36 / 41.12 / 79.48
2. Sofía Astaburuaga UC: 38.83 / 41.43 / 80.26
3. Rosario Claro UC: 39.21 / 41.39 / 80.60
4. Lourdes Donoso CAO: 39.53 / 42.83 / 82.36
5. Valentina Sanhueza CAEC: 40.54 / 42.90 / 83.44

GS U16 HOMBRES (M.1-M2-T)

1. Lucas Aramburo CSLP: 34.90 / 35.34 / 70.24
2. Kai Boyer CAN: 35.56 / 35.65 / 71.21
3. Pedro Bañados UC: 35.81 / 36.89 / 72.70
4. Felipe Pinilla CSLP: 36.68 / 36.94 / 73.62
5. Cristóbal Ross CAN: 37.12 / 36.92 / 74.04

SG 1 U14 MUJERES

1. Daniela Kretschmer UC: 46.26
2. Clarita Crespo CSLP: 47.56
3. Maite Pestana CAEC: 47.94
4. Florencia Aramburo CSLP: 47.98
5. Shea Boyer CAN: 48.13
6. Sofía Tagle CAO: 48.13

SG 1 U14 HOMBRES

1. Víctor Puente CVN: 45.01
2. Davor Marinovic UC: 45.13
3. Santiago Higuera CVN: 45.38
4. Raimundo Grob CAO: 45.76
5. Tomás Holscher CSLP: 45.88

SG 2 U14 MUJERES

1. Daniela Kretschmer UC: 45.02
2. Clarita Crespo CSLP: 47.10
3. Florencia Aramburo CSLP: 47.60
4. Mara Curkovic UC: 47.82
5. Sofía Tagle CAO: 48.34

SG 2 U14 HOMBRES

1. Davor Marinovic UC: 45.05
2. Víctor Puente CVN: 45.79
3. Santiago Higuera CVN: 45.87
4. Renato Schmidt CVN: 46.31
5. Jorge Peralta PAT: 46.75

SG 1 U16 MUJERES

1. Javiera Catalán PAT: 44.37
2. Sofía Astaburuaga UC: 44.85
3. Amelia Crespo CSLP: 45.03
4. Almudena Bauzá UC: 45.34
5. Rosario Claro UC: 45.41

SG 1 U16 HOMBRES

1. Pedro Holscher CSLP: 40.68
2. Manuel Horwitz CSLP: 40.85
3. Lucas Aramburo CSLP: 41.91
4. Kai Boyer CAN: 41.93
5. José Tomás Higuera CVN: 42.51

Sophie Hameau fue la única representante de la Categoría U10 de la Región Metropolitana y quisimos hacerle una pequeña entrevista para que nos contara lo que fue para ella:



De los representantes de la Región Metropolitana eras la menor, ¿que significó esto para ti?

Para mí fue una experiencia muy divertida porque como veía a los más grandes correr era mucho mejor así aprendía de ellos y además así me preparaba para otras carreras. ¡Fue fino!

¿Cuéntanos lo que más te gustó del Intersur.

Lo que más me gustó era el lugar donde estábamos alojando porque era muy cómodo y había una piscina muy rica y también me gustó esquiar porque cuando te metías al bosque parecía un cuento de hadas.

¿Qué fue lo más complicado para ti?

Algunas veces las carreras eran un poco difíciles, pero con el apoyo de mis papás era mucho mejor!

¿Te dejó alguna enseñanza?

Me enseñó que algunas cosas van a ser obstáculos, pero que siempre lo vamos a superar.

¿Te gustaría volver a ser parte de una carrera así?

¡Sí, porque me gustó mucho! Era muy acogedor y seguro va a ser un poco más fácil.

CAMPEONATO PATAGÓNICO: LA COPA REGRESA A CASA

Del 2 al 6 de septiembre se desarrolló el Campeonato Infantil Patagónico 2019, que en esta oportunidad fue en el Centro de Ski Antillanca. Nuestra delegación partió días antes para acostumbrarse a la nieve y entrenar en las mismas pistas de las carreras, las cuales estuvieron marcadas por el viento ¡pero esto no impidió llevarnos la Copa a casa!

Este Campeonato, la mayor competencia de esquí del Hemisferio Sur, contó con más de 200 atletas de 15 equipos nacionales e internacionales y con la presencia de la Ministra del Deporte, Pauline Kantor. Como todos los años el programa del CIP FIS 2019 incluyó tres modalidades de esquí alpino: Slalom, Slalom Gigante, Súper Gigante y dos de esquí de fondo: postas e individuales.



¡Felicitaciones a los atletas y entrenadores por el compromiso, perseverancia, actitud y esfuerzo!



MEJORES RESULTADOS DE NUESTRO CLUB:

U14 MUJERES

- Matilde Pinilla**
4° Lugar SL: 1:32.92
5° Lugar Fondo: 8:31.50
- Clarita Crespo**
2° Lugar GS: 1:04.81
3° Lugar SL: 1:32.63
- Florencia Aramburo**
2° lugar en SG: 47.07
3° lugar en SL: 1:56.71

U14 HOMBRES

- Vicente Walker**
2° Lugar GS: 1:05.44
2° Lugar SG: 55.80
2° Lugar SL: 1:38.26
- Tomás Holscher**
3° Lugar GS: 1:05.85
3° Lugar SG: 56.56
- Gerónimo Castro**
3° lugar en SL: 1:58.40
5° lugar GS 49.47

U16 HOMBRES

- Lucas Aramburo**
1° Lugar GS: 1:52.17
2° Lugar SL: 1:32.33
4° Lugar SG: 48.35
- Pedro Holscher**
1° Lugar SG: 46.86
2° Lugar GS: 1:53.14

CHAPELCO: ENTRENAMIENTOS PREVIOS AL NACIONAL

La poca nieve en la Región Metropolitana nos obligó a buscar nuevos destinos de entrenamiento previos al Nacional de ski en Pucón. El 18 de septiembre la Parva ya estaba cerrada y no podíamos quedarnos sin esquiar hasta el 24 de septiembre, fecha en la que se daba inicio al CNI.

Es por esto que en la búsqueda de opciones convenientes surgió Argentina como un buen punto y sobre todo Chapelco debido a la cercanía a Pucón. Hablamos con el Club LACAR en San Martín de los Andes y nos recibieron con los brazos abiertos, gestionando pistas de entrenamiento con excelente calidad de nieve y desnivel, lo que permitió entrenar las 3 disciplinas, Slalom, Gigante y Super-G. Además de prestarnos un skiroom en su centro deportivo en la ciudad.

Gracias a esto una delegación de 12 corredores, junto a 3 entrenadores, estuvieron una semana completa entrenando en Chapelco para luego dirigirse a Villarrica y competir el Campeonato Nacional muy bien preparados.

¡Agradecemos enormemente al LACAR por su disposición y esperamos poder retribuirles si quieren venir a visitarnos!



OPEN WAREHOUSE

by VOLVO

HASTA

35%

DE DESCUENTO

STOCK LIMITADO

Conoce los modelos que hemos seleccionado a precios exclusivos, solo durante agosto. Visita Volvo Home Store y compra desde casa.

Seguimos contigo de manera segura.



www.volvohomestore.cl



UN NACIONAL DISTINTO

 Agradecemos las fotos enviadas por: Andrea Ibáñez, Maricel Valenzuela, Macarena Montesinos, Emma Dill, Giorgianna Cúneo, María Paz Ojeda, Jose Prieto y Peggy Von Appen.

El 25 de septiembre se dio inicio al Campeonato Nacional Infantil en el Volcán Villarrica. El Club fue representado por una delegación de 31 atletas:

U16: Lucas Aramburo, Manuel Horwitz, Luis Felipe Pinilla, José Quiroga, Pedro Holscher, Josefa Arriagada, Amelia Crespo, Emilia Cumsille, Laura Linneberg y Carolina Von Chrismar.

U14: Lucas Allendes, Domingo Barros, Juan Bottazzini, Gerónimo Castro, Vicente Walker, Florencia Aramburo, Clarita Crespo, Amélie Hameau, Matilde Pinilla, Laura Pinilla, Dominga Solís y Ana Undurraga.

U12: Lucas Arriagada, Patricio Crespo, Samuel Signe, Baltazar Solís, Cristóbal Undurraga, Vicente Valdés, Ana Fontaine, Emma Lesser y Elisa Ovalle.

La delegación fue a cargo de Camila Monje y Jose Prieto junto a Borja Antes, Walter Alca, Lorenzo Urieta, Sildi Xhepa, Maca Montesinos, Julio Castro, Carola Ibáñez, Eloy Riu y Camilo Badilla.

En esta oportunidad fue un Campeonato Nacional distinto, en Villarrica, lugar dónde desde el año 1988 no se celebraba un Campeonato. Alojados a las orillas del lago en el Hotel Pucón, lugar dónde muchas familias veranean, pero que pocos o ninguna vez habían visitado de invierno.

“El ambiente en Pucón es muy entretenido para los niños fue un destino que les dejó muy buenos recuerdos” comenta Tere Fuenzalida, mamá de Ana y Cristóbal Undurraga. En este Nacional se gozó en las pistas y por las tardes haciendo distintas

actividades. *“Pucón es un lugar muy lindo y entretenido... después de las carreras íbamos a comprar helados o chocolates al Casis, o también fuimos a la playa y anduvimos en kayak y algunos se metieron al agua, era rico porque hacíamos de todo: esquí (nieve), caminábamos por el pueblo (tierra) y los kayaks (agua). Fue el Nacional más entretenido que he ido”,* complementa Ana Undurraga.

No logramos traer la Copa a casa por muy pocos puntos; ¡son cosas que suceden y un segundo lugar es siempre bien recibido y nos deja con ganas de recuperarla! Ana Fontaine nos comenta con mucha nostalgia: *“El CNI me ha enseñado demasiadas cosas; me ha enseñado a ser fuerte y poder enfrentar TODO lo que se me venga por delante. Me ha enseñado que ganar parece lo más importante,*



JOSEFA ARRIAGADA.



LUCAS ARAMBURO.



MANUEL HORWITZ.

Club Ski La Parva

pero no lo es. Lo más importante es NO rendirnos y SIEMPRE dar lo mejor de nosotros. El CNI me enseñó a ganar y a perder, pero siempre irme con la mejor cara. He ido 2 veces al CNI y siempre me enseña lo mismo... yo creo NO hay una mejor experiencia para aprender la pasión que tenemos por este deporte. Para mí este deporte es una de las mejores cosas que me ha pasado, especialmente mi Club Ski La Parva”.

Amélie Hameau, de la categoría U14, junto a su padre y ex corredor de ski, Eduardo Hameau nos relatan su experiencia. *“Este fue un Nacional especial dado lo complejo de la temporada y lo adverso del clima. Fuimos con la familia completa a apoyar a Amélie convirtiéndose en un viaje muy entretenido”,* nos señala Eduardo Hameau y por otro lado Amélie nos cuenta *“el clima en este Nacional fue algo que complicó mucho, el viento, el volcán que, si explotaba o no, a veces la presión personal que uno mismo o alguien más te ponía. Esto nos ponía a muchos nerviosos como por ejemplo en la carrera de súper-g con las vueltas peligrosas por la nieve derretida, o la poca visibilidad en el slalom, entre otras cosas”.*



AMELIA CRESPO.



PEDRO HOLSCHER.



¿Qué fue lo que más te gustó del CNI?

Ana Fontaine, U12: "Lo que más me gustó del CNI fue participar y poder vivir esa experiencia junto a mi Club... Cuando era más chica siempre escuchaba a la gente hablar de lo divertido que era y que era una de las mejores experiencias que se vivían junto al Club. Entonces siempre fue algo que quise ser parte... y por eso me propuse a trabajar muy duro hasta lograrlo y por fin, por segundo año, lo logré!"



¿Qué enseñanza te dejó el CNI?

Amélie Hameau, U14: "Este Nacional, nos enseñó a muchos a apoyarnos, como cuando los U16 tenían que subir con como 4 pares de esquís había que ayudarlos y arreglarnos para poder apoyar a los otros, aunque no hayamos salido. Teníamos que aprender a tragarnos nuestro orgullo y apoyar a nuestro Club, aunque nos costara estábamos todos juntos como Club y nos teníamos que ayudar."



¿Qué fue lo más complicado del CNI?

Ana Undurraga, U14: Lo más complicado fue la calidad de la nieve, en las mañanas era rica pero después en la tarde se ponía aguosa y pegote, también fue complicada la primera manga de SL porque no se veía nada había mucha neblina y un frío pero bueno la terminábamos y nos íbamos al café que había más abajo y nos calentábamos.



RESULTADOS:

SL U12 MUJERES

1. Catalina Ross CAN: 39.56
2. María J. Gardilic CVN: 40.01
3. Amparo Del Campo CEC: 40.95
4. Amparo Almarza CAN: 42.78
5. Isidora Guzmán CEC: 43.56

GS U12 MUJERES

1. Catalina Ross CAN: 39.72
2. Emilia Nattero CAO: 42.50
3. Amparo Del Campo CEC: 42.67
4. Isidora Guzmán CEC: 42.71
5. Juanita Díaz UC: 43.18

KR U12 MUJERES

1. Catalina Ross CAN: 49.60
2. Juanita Díaz UC: 53.76
3. Sofía Reinares CAO: 54.77
4. Isidora Guzmán CEC: 55.53
5. Blanca Bascuñán CVN: 55.77

SL U14 MUJERES

1. Matilde Pinilla CSLP: 1:49.79
2. Daniela Kretschmer UC: 1:51.11
3. Florencia Aramburo CSLP: 1:56.71
4. Noemi Cárdenas PAT: 1:57.86
5. Maite Pestana CAEC: 1:59.26

GS U14 MUJERES

1. Maite Pestana CAEC: 49.54
2. Mara Curkovic UC: 51.07
3. Julieta Frias CAO: 51.19
4. Mila Zafronov UC: 51.34
5. Noemi Cárdenas PAT: 51.38

SG U14 MUJERES

1. Daniela Kretschmer UC: 46.93
2. Florencia Aramburo CSLP: 47.07
3. Clarita Crespo CSLP: 48.84
4. Matilde Pinilla CSLP: 49.16
5. Sofía Tagle CAO: 49.62

SL U16 MUJERES

1. Javiera Catalán PAT: 1:55.94
2. Juana Novoa CAO: 1:59.04
3. Lourdes Donoso CAO: 2:00.38
4. Rosario Claro UC: 2:02.63
5. Violeta Cea UC: 2:10.66

GS U16 MUJERES

1. Javiera Catalán PAT: 51.27
2. Juana Novoa CAO: 52.23
3. Sofía Astaburuaga UC: 52.44
4. Almudena Bauzá UC: 52.55
5. Lourdes Donoso CAO: 52.83

SG U16 MUJERES

1. Amelia Crespo CSLP: 47.39
2. Javiera Catalán PAT: 47.95
3. Rosario Claro UC: 48.14
4. Jacinta Solarí UC: 48.43
5. Juana Novoa CAO: 49.12

SL U12 HOMBRES

1. Sebastián Birkner CVN: 34.14
2. Tomás Horwitz UC: 36.18
3. Domingo Piwonka UC: 36.72
4. Joaquín Parra CEC: 37.91
5. Domingo Puig CAR: 38.20

GS U12 HOMBRES

1. Tomás Horwitz UC: 33.65
2. Patricio Crespo CSLP: 34.10
3. Sebastián Birkner CVN: 34.39
4. Joaquín Romeny CAO: 35.51
5. Cristóbal Schaub CVN: 35.90

KR U12 HOMBRES

1. Sebastián Birkner CVN: 44.22
2. Joaquín Romeny CAO: 47.36
3. Tomás Horwitz UC: 47.57
4. Nicolás González CAN: 47.75
5. Domingo Puig CAR: 48.71

SL U14 HOMBRES

1. Víctor Puente CVN: 1:51.27
2. Jorge Luis Peralta PAT: 1:53.29
3. Gerónimo Castro CSLP: 1:58.40
4. Samuel Donoso CAO: 1:59.00
5. Matías Schaub CVN: 2:04.70

GS U14 HOMBRES

1. Diego Ibieta CAO: 47.69
2. Raimundo Grob CAO: 48.26
3. Renato Schmidt CVN: 48.32
4. Víctor Puente CVN: 48.50
5. Gerónimo Castro CSLP: 49.47

SG U14 HOMBRES

1. Santiago Higuera CVN: 46.99
2. Vicente Walker LP: 47.54
3. Davor Marinovic UC: 47.68
4. Renato Schmidt CVN: 47.82
5. Agustín González UC: 47.94

SL U16 HOMBRES

1. Manuel Horwitz CSLP: 1:13.34
2. Lucas Aramburo CSLP: 1:14.72
3. Pedro Holscher CSLP: 1:17.52
4. Pedro Bañados UC: 1:18.25
5. Pascal Veracini CVN: 1:19.17

GS U16 HOMBRES

1. Lucas Aramburo CSLP: 48.27
2. Pedro Holscher CSLP: 48.63
3. Pedro Bañados UC: 49.76
4. Jan Teuber CAO: 50.95
5. Matías Birkner CVN: 51.05

SG U16 HOMBRES

1. Lucas Aramburo CSLP: 43.48
2. Pedro Holscher CSLP: 44.56
3. Manuel Horwitz CSLP: 44.72
4. Pascal Veracini CVN: 44.77
5. Pedro Bañados UC: 45.52



TOP TEN DE CHILE

Es el ranking entregado por la Federación de Ski de Chile a final de temporada y que da la posibilidad a los atletas U14 y U16 de representar a nuestro país en las carreras internacionales del hemisferio norte. El puntaje de cada disciplina SL, GS y SG, se obtiene por el promedio de los dos mejores puntos de carreras corridas durante la temporada en curso y el ranking final es el promedio de las dos mejores disciplinas de cada atleta.

U14



Vicente Walker Aninat
N° 1 de Chile

Campeón Circuito Metropolitano
Campeón Nacional SL
3° lugar GS
4° lugar SG

"Estoy muy feliz de haber avanzado desde el 10° al 1° lugar de Chile durante esta temporada. Creo que se debió gracias al trabajo hecho con mis entrenadores durante la temporada y antes de ella con la preparación física, además del apoyo de mi familia y amigos. Mis planes para la temporada 2020 es intentar ojalá estar en los top tres como lo obtuve el 2019, sabiendo que igual estoy en los menores de la categoría U16."



Florencia Aramburo Cúneo
N° 2 de Chile

Campeona Circuito Metropolitano
Campeona Nacional SL
Vice Campeona Nacional SG
4° lugar GS

"Esta temporada me sentí bien, contenta con los resultados, fue un año súper difícil porque hubo poca nieve para entrenar en La Parva, pero siempre traté de aprovechar al máximo los días y trabajar en corregir los errores. Las dobles temporadas son muy importante, año a año entreno en España en Baqueira donde por lo general hay muy buenas condiciones y puedo progresar. También la motivación es súper importante y estar contenta con tu grupo y amigos."



Matilde Pinilla Moreno
N° 3 de Chile

Vice Campeona Circuito Metropolitano
Vice Campeona Nacional SL
6° lugar GS
7° lugar SG

"Esta temporada estuve entre los top tres, creo que este éxito es gracias a mis entrenadores y todos los que me ayudaron a poder esquiar y competir. Me esforcé mucho y traté siempre de hacer lo mejor que podía. Mis planes para esta temporada es que podamos pasarlo muy bien todas las U16 juntas, también poder correr las carreras y que me vaya bien."



Tomás Holscher Ibáñez
N° 8 de Chile

N° 8 de Chile
3° lugar Circuito Metropolitano
5° lugar GS

"Este fue mi primer año en U14 y logré estos resultados y estar en los Top Ten gracias que me gusta mucho entrenar y siempre estoy tratando de mejorar. Siento que me fue bien en algunas carreras, pero me hubiera gustado que me fuera mejor; esto me motiva a seguir entrenando duro para esquiar mejor y que me vaya bien."



Gerónimo Castro Duch
N° 4 de Chile

Vice Campeón Circuito Metropolitano
3° lugar SL
6° lugar GS
10° lugar SG

"Estoy muy contento porque avancé desde el 9° (obtenido el 2018) al 4° lugar de Chile obtenido esta temporada, esto fue gracias a puro punch, empeño y entrenamiento, entrenamiento... es puro hacer kms. en los esquíes. el proximo año seré el más chico de mi categoría y va a ser una año difícil que va a requerir de mucho entrenamiento y cabeza."



Clarita Crespo Ibáñez
N° 5 de Chile

4° lugar Circuito Metropolitano
Vice Campeona Nacional GS
3° lugar SG

"Estoy muy feliz con mis resultados, aunque no llegué en todas las carreras y me hubiera gustado esforzarme más. Para la próxima temporada 2020 espero entrenar harto para poder mejorar y pasarlo bien con mis amigas!"

U16



Lucas Aramburo Cúneo
N° 1 de Chile

Campeón Circuito Metropolitano
Campeón Nacional GS
Vice Campeón Nacional SL
Vice Campeón Nacional SG

"Este fue mi último año de infantil y lamentablemente fue una temporada con poca nieve pero tratamos de entrenar al máximo y fuimos hartos al sur. Quedé contento porque siempre es rico que lleguen los resultados por los que has trabajado duro y durante varios años. He tenido buen entrenamiento en las temporadas del hemisferio norte hace años y en las de invierno entrenando con el Club y Borja. Al final es la suma de buenos entrenadores a quien les estoy agradecido, el trabajo que pone uno en ser responsable y concentrarme mucho en lo que trabajo para buscar día a día un mejor ski y estar bien físicamente."



Manuel Horwitz Von Appen
N° 2 de Chile

Vice Campeón Circuito Metropolitano
Campeón Nacional SL
Campeón Nacional SG

"Pasar de obtener el 5° lugar el 2018 al 2° lugar de Chile se siente muy bien, ya que era una parte de mis objetivos en la temporada en Chile. Yo creo que esto se debió al trabajo duro, los muchos días de ski y la dedicación que le he puesto a este deporte que me encanta. Este fue mi último año infantil, mis planes para esta temporada 2020 es sentirme bien sobre los esquís y comenzar de la mejor forma mi primer año FIS."



Pedro Holscher Ibáñez
N° 3 de Chile

3° lugar Circuito Metropolitano
Vice Campeón Nacional GS
3° lugar SL
3° lugar SG

"Me siento bien por haber conseguido este logro en mi último año en U16 gracias a que entrené mucho y tuvimos un buen equipo con buenos entrenadores y compañeros. Esto me motiva y ayuda a tener buenas sensaciones para lo que viene en mis planes, que es seguir esquiando y empezar a hacer mis primeros puntos FIS."



Amelia Crespo Ibáñez
N° 4 de Chile

Campeona Nacional SG
3° lugar GS

"Me siento feliz de haber logrado el cuarto lugar de Chile en mi último año de U16, pero por sobre todo inesperado. Fue una temporada con poca nieve y me costó tener la motivación siempre alta para esforzarme y darlo todo en carreras y entrenamientos. En la temporada 2019 creo que obtuve grandes resultados principalmente por mis entrenadores; todos muy buenos y cuando lograba concentrarme y aplicar lo que ellos decían en las carreras todo iba bien... en otras no tanto."



Luis Felipe Pinilla Moreno
N° 6 de Chile

6° lugar SL
7° lugar GS
8° lugar SG

"Me siento muy feliz de haber podido obtener estos logros en mi último año de infantil, siento que todo el trabajo que llevaba haciendo en todos mis años de entrenamiento se vio reflejado en mis resultados lo que me hace muy feliz. Creo que estos resultados se deben a todo el esfuerzo que hice en todos mis años infantiles y también a que este último año nos tocó un grupo de entrenadores muy buenos que nos enseñaron mucho (Borja, Jose y Walter). Mis planes para esta temporada es seguir entrenando y aprender de mis compañeros más grandes de FIS."

FUERA DE TEMPORADA

Agradecemos las fotos enviadas por Kuki Briceño, Juan Eduardo Ibáñez y Camila Monje.

EL DURAZNO



"Pese a que el año pasado la temporada fue muy corta y La Parva cerró a principios de septiembre, el Club mantuvo actividades con los niños, lo que crea lazos fuera de las pistas tan necesarios en el Club. ¡Excelente la iniciativa del Manquehuito y el Durazno... los niños, y los papás también, gozaron de esas actividades!"

Patrick Raby



"Fue una temporada desafiante que nos obligó a terminar temprano y abruptamente, por lo que estas actividades fueron claves para darle un término adecuado. Además los niños disfrutaban mucho compartir con sus amigos en instancias diferentes a la pista, y que mejor que hacerlo al aire libre!"

Kuki Briceño



"Como familia nos encantan las actividades al aire libre, por lo que encuentro muy entretenido que el Club nos apoye en verano con este tipo de actividades, además así los niños se siguen viendo fuera de la temporada de invierno."

Gonzalo García



"Fue muy entretenido porque estaban mis amigas y mis entrenadores haciendo deportes diferentes al ski."
María Briceño

MANQUEHUITO



"La subida al Manquehuito fue una de las actividades fuera de la temporada que más recuerdan los niños ya que les permitió reencontrarse y hacer deporte con sus amigos y sus entrenadores en un ambiente completamente distinto al habitual. Este tipo de actividades son muy importantes: nos ayuda a formar y fortalecer las relaciones que nos deben de caracterizar como Club."

Juan Eduardo Ibáñez



"La verdad es que creo que es una muy buena idea que el Club organice actividades extraprogramáticas para reforzar los valores del deporte, en grupos ampliados, profundizando la cultura de montaña y los valores que la sustentan."

Francisco León



JUNTO A VOLVO CERRAMOS LA TEMPORADA 2019



El 3 de Diciembre del 2019, Volvo nos recibió con los brazos abiertos en su moderna sucursal de Los Trapenses. Pese a lo difícil que fue el término de año a nivel país, pudimos reunirnos en una gran ceremonia que convocó a grandes y chicos, para reconocer a nuestros esquiadores y entrenadores, así como también agradecer a las familias por su apoyo y confianza. Hubo una excelente convocatoria, donde nuestros niños se reencontraron con sus amigos, disfrutaron jugando y recibieron de sus entrenadores un premio por su motivación y a la vez en cada categoría se eligieron a los niños y atletas que obtuvieron el premio más significativo para nuestro Club "Espíritu Deportivo 2019".



Nuestro Directorio.



Nuestros entrenadores.



Premiados Peque.



Premiados Mini.



Premiados U10.



Premiados U12.



Premiados U14.



Premiados U16.

Premiados Mejor Rendimiento:

- JACINTA OPAZO DÍAZ / MINI
- BRUNO PRIETO FLORES / MINI
- CARMENCITA PINILLA MORENO / CAMPEONA CIRCUITO METROPOLITANO/ CAT U10
- DIEGO SÁNCHEZ HOCHSCHILD / CAMPEÓN CIRCUITO METROPOLITANO / CAT U10
- ROSARIO HOLSCHER IBÁÑEZ / 4º LUGAR CIRCUITO METROPOLITANO / CAT U12
- PATRICIO CRESPO IBÁÑEZ / 5º LUGAR CIRCUITO METROPOLITANO / CAT U12
- CLARITA CRESPO IBÁÑEZ / Nº 5 DE CHILE / CAT U14
- VICENTE WALKER ANINAT / CAMPEÓN NACIONAL / CAT U14
- AMELIA CRESPO IBÁÑEZ / Nº 4 DE CHILE / CAT / U16
- LUCAS ARAMBURU CÚNEO / CAMPEÓN NACIONAL / CAT U16
- MATILDE SCHWENCKE LARRAÍN / CAT FIS
- KAY HOLSCHER IBÁÑEZ / CAT FIS

Reconocimientos Egresados Categoría U16:

- EMILIA FERNÁNDEZ VALDÉS
Por su actitud frente a los entrenamientos.
- AMELIA CRESPO IBÁÑEZ
Por su capacidad de superación, esfuerzo e integración con el equipo.
- VICTORIA GÁNDARA RODILLO
Por su actitud frente a los entrenamientos.
- EMILIA CUMSILLE KAISER
Por su capacidad de superación y constancia en el trabajo diario.
- LAURA LINNEBERG CARRETERO
Por su capacidad de aprendizaje y trabajo.
- MANUEL HORWITZ VON APPEN
Por su capacidad de aprendizaje, motivación y trabajo diario.
- LUIS FELIPE PINILLA MORENO
Por su trabajo, constancia, esfuerzo y dedicación.
- PEDRO HOLSCHER IBÁÑEZ
Por su perseverancia y constancia en el trabajo diario.
- LUCAS ARAMBURU CÚNEO
Por su constancia y esfuerzo por conseguir metas y objetivos marcados.
- NICOLÁS VILLAVICENCIO ZAMBRANO
Por su enorme capacidad de sacrificio y superación.

Premio Volvito del Año:

VICENTE WALKER ANINAT
Por representar los valores del Club.



Premiados FIS.

Premio Espirito Deportivo

★ ★ ★

Todos los años, a final de temporada, los entrenadores eligen a los niños que se destacan por su compromiso y ejemplo, siguiendo los valores que inculca el Club: responsabilidad, esfuerzo, perseverancia, amistad y honestidad.

Categoría Peque

Rocío Flores, Francisca Oyanedel, Belén Barros, Dominga Villarino y Josefina Friedli escogieron a:

Joaquín Crespo Ibáñez

Destacamos su compromiso y constancia, su buena disposición siempre atento a las explicaciones e intentando reproducir lo que se le pedía y nunca puso un problema. Una actitud intachable con sus compañeros siempre dispuesto a ayudar y animar.

Nicolás Valdés Altuzarra

Resaltamos su aporte de alegría al grupo, siempre riendo y jugando con sus compañeros. Pese a ser de los más pequeños su avance técnico y su tesón hicieron que mejorase mucho en la temporada. Como ejemplo, el andarivel lo levantaba siempre que intentaba subir solo y aun así, siempre que se lo proponíamos volvía a intentarlo sin miedo.



Joaquín Crespo.



Nicolás Valdés.

Categoría Mini

Dominique Lesser y Estela Pulido escogieron a:

Josefa Sánchez Hochschild

Le entregamos el premio de espíritu deportivo a la Jo, ya que desde el primer día de la temporada se destacó por gran entusiasmo por esquiar, siempre disfrutando la montaña, haciendo amistades y mostrando una sonrisa. Queremos felicitarla, ya que su espíritu por este deporte es sorprendente y no nos cabe duda de que llegará muy lejos.

Sophie Robertson y Antonio Felmer escogieron a:

Lawrence Westcott Leibbrandt

Destacamos especialmente su constante capacidad de superación, dando lo mejor de él cada día, esforzándose por mejorar en cada entrenamiento siempre con entusiasmo y compañerismo preocupado por su grupo logrando ser un gran compañero.

Gabriela Díaz y Josefina Villarino escogieron a:

Augusta Fernández Vergara

A Augusta se le otorga el premio del espíritu deportivo por su super perseverancia, preocupada por mejorar y al mismo tiempo siendo motivada en todo lo que se proponía, muy amistosa con sus compañeras y compañeros.



Josefa Sánchez.



Lawrence Westcott.



Augusta Fernández.

ENTUSIASMO • ALEGRÍA • COMPROMISO

SUPERACIÓN • PERSEVERANCIA • COMPAÑERISMO



Carmencita Pinilla.



Martín Crespo.



Antonio Valdés.



Lukas Massuh.

Categoría U10

Chiara Pruzzo y Eloy Riu escogieron a:

Carmencita Pinilla Moreno

Por su alta motivación durante toda la temporada, por su respeto hacia compañeros y rivales. También por su alegría al llegar a los entrenos que siempre es bien recibido ya que lo transmite al resto del grupo.

Martín Crespo Ibáñez

Martín es de los niños que siempre llega alegre y motivado a los entrenamientos, es buen compañero y preocupado del resto. Tiene mucho interés en aprender, se esfuerza en mejorar y tiene muy buena disposición.

Sebastián Merino y Pedro Urzúa escogieron a:

Antonio Valdés Altuzarra

Antonio fue digno de recibir este importante premio por su altísima asistencia y perseverancia en los desafíos diarios. Por sus ganas de querer siempre entrenar y aprender un poco más y finalmente por mantenerse positivo independientemente de los resultados obtenidos en las competencias.

María José Guerrero y Antonio Claro escogieron a:

Lukas Massuh Haddad

Premiamos a Lukas con este reconocimiento ya que se destacó por ser de los más motivados del grupo y lo confirma su asistencia, fue lejos el que más fue a esquiar. Además, se llevó bien con sus compañeros e incentivaba la competencia; sin duda fue un gran aporte para el grupo.



Categoría U12

Gaspar Koch y Francisca Velasco escogieron a:

Vicente Valdés Altuzarra

Vicente (el bicho) es el ejemplo de motivación; no por ganar, sino de mejorar y empeño en ello con tenacidad y aunque no se den los resultados. Era tanta su motivación que, de no querer entrenar, finalmente era el primero en llegar a los entrenos.

Julio Castro y Benjamín Vergara escogieron a:

Augusto Sánchez Hochschild

Lo elegimos para el premio por su constante motivación. Además es muy amigo de sus amigos y los apoya en todo momento. Es ejemplo de chicos del Club, no por resultados; sino por amor a nuestro deporte y ser amigos en los entrenos y trabajar para mejorar.

Francesca Bottazzini y Camilo Badilla escogieron a:

León Massoud Ausin

León estuvo entregado a los entrenos y a las competencias, lástima que la temporada no acompañó mucho... nos hubiese gustado que participara en el Intersur para motivarlo más de cara al final de temporada.

Francisca Velasco y Gaspar Koch escogieron a:

Emma Lesser Dill

Emma estuvo en la temporada entrenando intentando mejorar en los entrenos y mantuvo su entrega hasta en los últimos momentos en el Nacional. Además, es de las que hacen equipo con las demás chicas.

Carolina Ibáñez y Olivia Heyl escogieron a:

Elisa Ovalle Valenzuela

Elegimos a Eli Ovalle porque tuvo una excelente disposición a aprender, mucha motivación y nunca la vimos frustrada porque no le resultaba algo. Además, es alegre, simpática con todos, respetuosa con sus compañeros y entrenadores.



Categoría U14

Lorenzo Urieta y Agustín Caracci escogieron a:

Vicente Walker Aninat

Vicente es un deportista que representa todos los valores del Club. Ha llevado una progresión excelente desde la temporada anterior gracias al esfuerzo y las ganas que pone día a día. Es muy puntual, siempre dispuesto a darlo todo, alegre, simpático y bromista con sus compañeros y entrenadores; transmitiendo muy buena onda siempre.

Macarena Montesinos y Sildi Xhepa escogieron a:

Juan Bottazzini Goldaracena

Elegimos a Juan, porque pese a que las condiciones de la temporada no eran muy buenas, Juan se mostró siempre entusiasta y con ganas de mejorar, subiendo a entrenar sin importar la situación. Estas ganas en la pista dieron frutos y se reflejaron en mejoras en su ski.

Cristóbal León y Vicente Montero escogieron a:

Beatriz Ríos Valdés

Le otorgamos este importante premio a Bea por sus ganas de siempre mejorar, de querer hacer una bajada y un ejercicio más y no sólo seguir los ejercicios al pie de la letra... si no que preguntaba para qué servía cada ejercicio; tenía mucho interés en perfeccionarse y lo logró. Felicitaciones Bea, ¡siempre a fondo!



Categoría U16

Borja Antes, Jose Prieto y Walter Alca escogieron a:

Luis Felipe Pinilla Moreno

Destacamos su carácter amable, con gran personalidad, siempre alegre y respetuoso con los compañeros y entrenadores, genera muy buen ambiente. Muy predispuesto al aprendizaje, con espíritu inquieto y con mucha motivación. Quisimos otorgarle este reconocido premio por su gran trabajo; regular y constante.

Categoría FIS

Maui Gayme, Pelayo Abad, Jorge Migueles, Noelle Barahona y Salomé Bâncora escogieron a:

Emilia Aramburo Cúneo

Este premio destaca valores como el compromiso, su actitud positiva con sus compañeros y entrenadores y la asistencia, siendo la que más días entrenó. Además, siempre demostró motivación y resiliencia en los momentos difíciles, de lo que estamos más orgullosos. Emi siempre genera buena onda al grupo, especialmente en carrera animando a todo el equipo.





SKI CAMP CLAVIERE 2020: ¡INOLVIDABLE!

El 2 de Enero de 2020 partió rumbo a Turín la delegación de nuestro Club, para vivir la experiencia del Camp Claviere 2020. Camila Monje, Carola Ibáñez y Jose Prieto fueron a cargo de: Amelia Crespo, Elisa Signe, Benjamín Contreras, Vicente Walker, Gerónimo Castro, Renato Schmidt, Clarita Crespo, Patricio Crespo, Benjamín Levín y Samuel Signe.

Camila Monje, nuestra Gerente nos comenta que *“las condiciones estuvieron perfectas, buena calidad de nieve y buen clima, lo cual ayudó mucho a que los atletas pudieran sacar mucho kilometraje sobre los esquíes y aprovechar al máximo el entrenamiento en pistas totalmente distintas a las acostumbradas. Tuvimos a disposición 2 pistas de entrenamiento completamente distintas, una de esas clásicas de*

velocidad con curvas y cambios de terreno constante; lo que permitía una versatilidad de entrenamientos y otro stadio en el lado francés de la estación de ski, una pista más soleada y con pendiente más constante; para trabajos más rítmicos y con excelente visibilidad para ver las bajadas completas de los corredores.”

“En el ski, como en otros deportes, el tema es tener horas de entrenamiento en el cuerpo tanto físico, mental, como técnico; por lo que he aprendido que se debe de entrenar muchas horas.” Nos cuenta Gerónimo Castro.

Durante el Camp, aprendieron a hacer esquíes, participaron de carreras, tuvieron sesiones de físico, sesiones de video-correcciones y

por supuesto muchas sesiones para trabajar la técnica y divertirse sobre los esquíes. *“He ido 3 veces a Claviere y ha sido muy entretenido, he aprendido muchas cosas y mejorado mi nivel de ski. Además de esquiar, he aprendido a preocuparme de mis cosas, a vivir en la misma pieza durante un mes con mis compañeros, a ser más independiente y conocer niños de otros países.”* dice Samuel Signe. *“Uno generalmente está entrenando en la mañana y después de almuerzo es donde conoces gente de otros países y por las tardes igual tienes tiempo libre para estar con los amigos”,* complementa Vicente Walker.

“Mejoré mucho mi nivel de ski gracias a los entrenadores y también a que le puse mucho empeño”, nos comenta Benjamín Levín, atleta de Coyhaique

Jose Prieto
Director Técnico Club Ski La Parva

Desde el punto de vista técnico, es fundamental hacer un Camp de pretemporada para realizar una correcta evolución técnica con los corredores.



La competencia, en todas las categorías, es cada vez más grande, lo que hace necesario realizar un mínimo de 25/30 días de pretemporada para afianzar el trabajo de base que posteriormente dará sus frutos durante la temporada de invierno en Chile. Si el trabajo técnico de base lo tenemos que realizar en la temporada de invierno, durante fines de semana, tardaremos mucho en realizarlo. Durante el Camp Claviere 2020, gracias a las excelentes condiciones pudimos realizar un 90% de dobles sesiones (trabajo en pistas durante la mañana y la tarde). Lo que se representa en cifras totales de: 127 horas de trabajo en pistas; 2.630 curvas en trazados de slalom; 870 curvas en trazados de GS y 314 curvas en trazados de velocidad.



que entrena en el Club desde el 2019, año en que también participó del Camp.

Turistearon por Torino y lo más entretenido fue andar en tren, para muchos una actividad que pocas o ninguna vez habían vivido. Otros días se divertieron en una cancha de hielo al frente del hotel y a pie de pistas para jugar un partido de fútbol con patines, nada fácil, pero excelente para el equilibrio y control fino de los pies, al rato se transformó en hockey improvisado usando los bastones como palos y una pelota de nieve. Además, tuvieron la suerte de estar en la Copa del Mundo mujeres en Sestriere, pudiendo ver los entrenamientos y tomarse fotos con las mejores atletas femeninas del mundo. Al día siguiente tuvieron

la suerte de conseguir entradas con nuestro querido entrenador Sildi Xhepa, oriundo de la zona Piemontese de Sestriere, eso les permitió entrar a la galería para ver en vivo y en directo el paralelo de la World Cup, una de las pruebas más entretenidas del circuito de carreras.

El Camp terminó con un grupo en Andorra, para competir en el Trofeo Borrufa 2020 que se desarrolló del 27 al 30 de Enero. Fue una gran experiencia, con un buen tiempo que nos sorprendió para la región, ya que siempre hay tormenta, tal como su nombre lo dice, Borrufa. Tuvimos a varios en el Top Ten y muchas posibilidades de pódium que no se lograron concretar en las segundas mangas. Felicitamos a Clarita Crespo, Amelia Crespo y Vicente Walker por rankear dentro de los Top Ten.

¿Recomiendas participar del Camp?



Samuel Signe, Cat U12:
"¡Sí! Porque es lo más entretenido y aprendemos mucho, además también los días libres hemos conocido muchas ciudades que están cerca, como Milán, Torino y Chamonix, entonces además de esquiar mucho también tenemos días donde paseamos y conocemos."

Benjamín Levin, Cat U12:
"Yo recomiendo participar en el Camp, porque se entrena power. También es muy entretenido, se comparte con el equipo y se crean amistades. Asistimos a competencias, conocemos nuevos lugares y hasta esquiadores destacados; ¡esto hace que la experiencia sea total!"

Clarita Crespo, Cat U14:
"Es algo demasiado entretenido donde uno aprende hartas cosas. He ido a dos camps en Baqueira-Beret, España y a dos en Claviere; yo lo paso demasiado bien. Uno mejora en esquiar, en hacer esquís y a ser más independiente."

Vicente Walker, Cat U14:
"He participado en los Camps del Club tres años en Claviere, Italia y cada año lo he pasado mejor que el anterior. Es una muy buena experiencia para aprovechar de conocer y de hacer buenos amigos, además de entrenar mucho. Lo que más he aprendido es a ser constante y a poder afinar gran cantidad de detalles técnicos."

Andrea Ibáñez:
"Yo lo recomiendo de todas maneras, mis niños participan en los Camps de verano hace muchos años y es una experiencia increíble en todo sentido; el aprendizaje que adquieren va mucho más allá que mejorar en el ski, aprenden a manejar sus tiempos y adquieren una autonomía que se ve reflejada en muchos aspectos cotidianos."



COPA ESPAÑA DEJA EN EL PODIO A FLORENCIA ARAMBURO

Durante el mes de febrero Florencia Aramburo estuvo entrenando en Baqueira Beret, y durante el 21, 22 y 23 de febrero participó de la segunda fase de Copa España logrando ubicarse en el primer lugar en GS, tercera en SL y sexto lugar en SG.

También participó en la Copa Catalana a fines de febrero ubicándose en 3er lugar en SL y primer lugar en GS.

¡Felicitaciones por dejar en alto el nombre de Chile y de Club Ski La Parva!



MATILDE Y NICOLÁS NOS REPRESENTARON EN LOS JUEGOS DE INVIERNO EN LAUSANNE

Los YOUTH OLYMPIC GAMES, oficialmente denominados III Juegos Olímpicos de la Juventud de Invierno; fueron en Lausanne, Suiza del 9 al 22 de Enero y los representantes de ski alpino de Chile fueron dos corredores formados toda la etapa de infantiles en nuestro Club: Nicolás Pirozzi y Matilde Schwencke, quién además fue la abanderada de Chile.

Un tremendo orgullo que nuestros corredores representaran a Chile en esta gran competencia y tuvieran una destacada participación. Los dos partieron esquiando con nosotros desde muy chicos, acompañándolos todo el tiempo y hemos sido testigo que sus grandes resultados que han implicado mucho sacrificio, personal y familiar. Gran participación y gran experiencia para Nico y la Mati, que están partiendo en estas competencias de alto nivel. Medirse con los mejores, vivir el ambiente olímpico, conocer a otros grandes esquiadores, son experiencias que nunca olvidarán. ¡Muchas gracias por representarnos tan bien!

Matilde logró el puesto 26 en SG y Nicolás puesto 27, en la prueba AC que es una prueba combinada de una manga de SG que se suma a una manga de slalom, Matilde quedó en el puesto 21 y Nicolás en el puesto 18. Nicolás logró ubicarse top 15 dentro de GS y 17 en SL.



TROFEO BORRUF A 2020 EN ANDORRA NOS DEJA DENTRO DE LOS TOP TEN

En el marco del Camp Claviere nuestro Club fue parte del equipo que representó a Chile en el Trofeo internacional Borrufa que se llevó a cabo los días 27 al 30 de enero. El equipo Junior Nacional, estuvo liderado por Camila Monje, quién fue la Jefa de equipo de la delegación Chilena asignada por la Federación de Ski y Snowboard de Chile.

De nuestros atletas participaron en U16 Amelia Crespo y en U14 Clarita Crespo, Gerónimo Castro y Vicente Walker, todos atletas que lideran los primeros lugares del ranking nacional infantil. También formaron parte del equipo atletas de Antillanca, Las Araucarias, Club Andes y Valle Nevado: Benjamín Contreras, Maite Pestana, Agustina Hot, Mateo Navia, Borja Puig, Dominga Pérez y Renato Schmidt. Los entrenadores a cargo de la delegación nacional fueron: Camila Monje, Jose Prieto, Germán Alonso y Constanza Guerrero.



Felicitemos a todos, especialmente a Clarita Crespo y Vicente Walker en U14 y Amelia Crespo en U16 que lograron ubicarse dentro de los Top Ten de sus categorías.



Nos actualizamos para que Chile siga adelante y tus proyectos también.

Conoce las nuevas funciones y haz envíos cero contacto.

#YoTeCuidoTuMeCuidas

Descarga o actualiza tu App en:



Available on the App Store



GET IT ON Google Play



App Chilexpress

- Asocia un medio de pago **Nuevo**
- Pide retiro a domicilio **Nuevo**
- Precarga datos
- Haz seguimiento en línea



Servicio al cliente: contacto@chilexpress.cl
www.chilexpress.cl

chilexpress



NUESTROS VALORES:

RESPONSABILIDAD

ESFUERZO

PERSEVERANCIA

AMISTAD

HONESTIDAD



VINA
CASAS DEL BOSQUE
CHILEAN PREMIUM WINES

NUEVA ETIQUETA ÍCONO

Gran Bosque

Cabernet Sauvignon | Valle del Maipo



93 pts

JAMES SUCKLING.COM 